

Утверждаю
 Директор ГБОУ АО «Школа-интернат №3
 для обучающихся с ограниченными
 возможностями здоровья»
 И.В. Рябов



**Режим дня
 обучающихся корпуса №1**

В соответствии со ст. 28 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава учреждения, на основании пункта 8.2 «Требования к организации образовательной деятельности и режиму дня» Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»:

1. Учебные занятия проводятся в первую смену по 5-дневной рабочей неделе. Начало занятий – **8 часов 00 минут**. Продолжительность урока **40 минут** (за исключением первого класса).
2. *Режим дня:*

1) *для проживающих в учреждении обучающихся:*

Режимные моменты	Время суток	
	1-4классы	5-11 классы
Подъем, утренний туалет.	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10
Зарядка.	7.10 – 7.20	7.10 – 7.20
Первый завтрак.	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Прогулка на свежем воздухе, подготовка к урокам.	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
1-й урок.	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
2-й урок.	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Второй завтрак. 1-4 классы	9.30.-9.50.	-----
3-й урок.	9.50 – 10.30	9.40 – 10.30
Второй завтрак. 5-11 классы	-----	10.30.-10.40
4-й урок.	10.40 – 11.20	10.40 – 11.20
5-й урок.	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
6-й урок.		12.20 – 13.00
Обед 1-3 классы	12.10 – 12.40	
Обед 4-11 классы	-----	13.00 – 13.30
Прогулка, экскурсии, индивидуальные коррекционные занятия по РСВ и ФП, внеурочная	13.30 – 15.00	13.30 – 15.00

деятельность, подвижные игры, общешкольные мероприятия.		
I часть самоподготовки (письменные предметы)/внеурочная деятельность.	15.00 – 16.10 15.00-15.40	15.00 – 16.10 15.00-15.40
Полдник.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
II часть самоподготовки (устные предметы).	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10
Внеклассные занятия, свободное время: прогулка, спортивные и подвижные игры.	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
Ужин.	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Прогулка ,подготовка ко сну, вечерний туалет.	19.30 – 20.15	19.30 – 20.15
Второй ужин.	20.15– 20.30	20.15– 20.30
Сон .	21.00	21.00

2) для *приходящих* в школу учащихся корпуса № 1:

Режимные моменты	Время суток	
	1-4классы	5-11 классы
1-й урок.	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
2-й урок.	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Второй завтрак. 1-4 классы	9.30.-9.50.	-----
3-й урок.	9.50 – 10.30	9.40 – 10.30
Второй завтрак. 5-11 классы	-----	10.30.-10.40
4-й урок.	10.40 – 11.20	10.40 – 11.20
5-й урок.	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
		12.20 – 13.00
Обед 1-3 классы	12.10 – 12.40	
Обед 4-11 классы	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Прогулка, экскурсии, индивидуальные коррекционные занятия по РСВ и ФП, внеурочная деятельность, подвижные игры, общешкольные мероприятия.	13.30 – 15.00	13.30 – 15.00
Самоподготовка (письменные предметы)/внеурочная деятельность.	15.00 – 16.10 15.00-15.40	15.00 – 16.10 15.00-15.40
Самоподготовки (устные предметы).	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10
Уход домой.	17.10.	17.10.