**Рекомендованные занятия, игры и упражнения для развития мелкой моторики**

* Составление контуров предметов (например, стола, дома) сначала из крупных, затем из более мелких палочек; (можно взять сначала счетные палочки, затем спички с отрезанными серными головками).
* Нанизывание пуговиц, бусинок на шнурок.
* Сортировка бобов, фасоли, гороха, а также крупы (пшена, гречки, риса).
* Выкладывание из крупы на фоновой бумаге различных изображений геометрических фигур, букв, цифр, узоров; (заодно закрепляем знания зрительного образа букв, цифр и т.д.)
* Нахождение спрятанных предметов в «сухом бассейне» с горохом и фасолью (в пластиковых ведрах или тазиках).
* Застегивание и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.
* Завинчивание и отвинчивание шайбы, крышек у пузырьков, баночек.
* Доставание бусинок ложкой из стакана (!!! Обычно тяжело дается задание)
* Складывание мелких предметов (например, пуговиц, бусин) в узкий цилиндр или стаканчик.
* Наматывание нитки на катушку и сматывание её в клубок (соответственно повторяем цвета, в зависимости от цвета ниток).
* Стирание ластиком нарисованных предметов.
* Прикрепление бельевых прищепок к горизонтально натянутой веревке. (Одно из самых трудных заданий для детей)
* Игры с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.
* Лепка из пластилина (можно предложить ребенку любую черно-белую распечатанную картинку и сверху налепить на рисунок пластилин).
* Рисование красками, карандашами.
* Обводка картинок по контуру (по точкам).