**КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**



**1. Вышла Люба в огород**

Вышла Люба в огород *(Ставят руки на пояс.)*

— Сколько у неё хлопот!*(Поднимают руки к щекам, покачивают головой.)*

Нелегко полить на грядке *(Разводят руки в стороны.)*

Овощи все по порядку:*(Указательным пальцем правой руки пересчитывают*

*все овощи.)*

Помидоры, лук, капуста *(Поочерёдно загибают пальцы на правой, затем*

*на левой руке на каждое название овоща.)*

И горошек очень вкусный.

Репа, огурцы, чеснок, *-*

Свёкла, редька и укроп.

***2.* Капуста**  
Мы капусту рубим, рубим (ладошками рубим)   
Мы капусту трём, трём (кулачки трут друг друга)  
Мы капусту солим, солим (солим щепоткой)  
Мы капусту мнём, мнём (пальчики сжимаем и разжимаем)  
В баночку кладём и пробуем.

**3. Гриб**

Меж еловых мягких лап *(Поглаживают ладонями обеих рук колени.)*

Дождик кап-кап-кап.*(Постукивают по коленям пальцами обеих рук.)*

Где сучок давно засох —*(Постукивают ребрам ладони по коленям.)*

Серый мох, мох, мох.*(«Мнут мох», сжимая энергично обе ладони.*

Где листок к листку прилип,*) (Хлопают ладонями.)*

Вырос гриб.*(Сводят руки над головой*

**4. Апельсин**

Мы делили апельсин  
(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)  
Много нас – а он – один  
Эта долька – для ежа  
(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)  
Эта долька – для чижа   
Эта долька – для котят  
Эта долька - для утят  
Эта долька - для бобра  
А для волка – кожура! (встряхиваем обе кисти)

**5. «Ягоды»**

Вот корзина — так корзина!(*Изображают удивление, разводят руки в стороны.)*

В ней крыжовник,

В ней малина,

И лесная земляника,

И садовая клубника,

Там брусника и черника!*(Загибают пальцы, начиная с большого, одновременно на правой и левой руках.)*

К нам ты в гости приходи-ка!*(Делают приглашающий жест*— *движение руками на себя.)*

Ягод, что найдём мы в ней, Нет полезней и вкусней!*(Поочерёдно ритмично ударяют о кулак и ладонь о ладонь.)*

**6. Ежик**

По сухой лесной дорожке —*(Поочерёдно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь.)*

Топ-топ-топ — топочут ножки. *(Постукивают кулаками по столу )*

Ходит, бродит вдоль дорожек *(Поочерёдно ударяют кулак о кулак и ладонь*

*о ладонь.)*

Весь в иголках серый ёжик.

Ищет ягодки, грибочки *(Поочерёдно соединяют кончики пальцев*

Для сыночка и для дочки.*обеих рук с большим пальцем.)*

**7. Белка**

На сучки, как на гвоздочки, *(На каждую стихотворную строчку*

Белка вешает грибочки, *поочерёдно загибают пальцы, начиная с*

Сушит ягоды рябины, *большого, сначала на правой, а затем*

Ежевики и малины. *на левой руке.)*

Носит жёлуди, орешки.

Разбирает всё без спешки.

Вот закончила запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нём тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей поживать*(Поочерёдные ритмичные удары кулак о*

Никаких забот не знать.*кулак и ладонь о ладонь)*

**8. Котёнок**

Шёл один я по дорожке, (показываем один пальчик)  
Шли со мной мои две ножки, (показывает два пальчика)  
Вдруг на встречу три мышонка, (показываем три пальчика)  
Ой, мы видели котенка!(хлопает себя ладошками по щечкам и как бы качает ладошками голову)  
У него четыре лапки, (показываем четыре пальчика)  
На лапках - острые царапки, (царапаем ноготками поверхность того что под рукой)  
Один, два, три, четыре, пять, (на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)  
Нужно быстро убегать! (двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности)

**9.Курочка**

Вышла курочка гулять,

свежей травки пощипать (хлопаем ручками по коленкам)  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки (идём пальчиками)  
Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! (грозим пальчиком)  
Лапками гребите (загребаем ручками),  
Зёрнышки ищите (клюём пальчиками зёрнышки)  
Съели толстого жука, дождевого червяка(показываем ручками, какой толстый жук)  
Выпили водицы полное корытце(показываем как черпаем воду и пьём).

**10. Прогулка**

Раз,два,три,четыре,пять (загибаем пальчики)  
Мы во двор пошли гулять(указательным и средними пальчиками "идем" по столу)  
Бабу снежную слепили (катаем ручками "комок")  
Птичек крошками кормили ("кормим птичек ")  
С горки мы потом катались (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
А ещё в снегу валялись (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки)  
Суп поели ("едим суп"),   
спать легли (ладошки под щечку).

**11. Снежинки**

Летели сто снежинок,

Порхающий народ,

По парочке смешинок

Попало каждой в рот. *(Делают волнообразные движения пальцами обеих рук.)*

И засмеялся город,

Машины и дома,

Деревья, на которых

Качается зима,

Фонтан, качели в парке,

Калитка и забор,

И дырка в нём, и арка, *(Поочерёдно разгибают пальцы из кулака на правой, затем на левой руке на каждое название.)*

И чёрный пёс Трезор.

Одна из пересмешниц

В ладонь мою легла, *(Вытягивают раскрытые ладони перед собой.)*

Став капелькою нежной,

Она не умерла.*( «Заворачивают» пальцы в ладони, как будто пряча капельку.)*

**12. Считалка**

Один, два, три, четыре,*(Ритмично соединяют каждый палец с большим пальцем на правой руке )*

Пахнет ёлкою в квартире. *(Поочерёдно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь.)*

Три, четыре, пять и шесть *(Соединяют пальцы правой руки.)*

— Не заставят кашу есть.*(Ритмично сжимают и разжимают кулаки.)*

Пять, шесть, семь, восемь *(Соединяют пальцы левой руки.)*

— На пирог сегодня просим,*(Делают манящие движения рук*)

Потому что — девять, десять*(Соединяют пальцы левой руки)*

— Мама с папой тесто месят!*(«Месят тесто».)*

**13. Самокат**

Я несусь на самокате *(Попеременно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь.)*

Мимо сосен и берёз.

Оставляет на асфальте

Самокат следы колёс. *(Делают шаркающие движения ладоней друг о друга.)*

Самокат я сам катаю, *(Поочерёдно загибают пал цы на двух руках одновременно.)*

Встану сам, сам разгоню,

Ну а если сам сломаю,Сам его я починю!

**14. Сколько профессий на свете есть?**

Профессии разные есть,

Все сразу не перечесть:

Доктор лечит людей, *(Поочерёдно загибают пальцы на правой руке на каждое название профессии.)*

Учитель учит детей,

Повар готовит обед,

Пожарных смелее нет,

Строитель построит нам дом: *(Сводят руки над головой*— *«крыша».)*

Все дружно жить будем в нём. *(Поочерёдно загибают пальцы на левой руке.)*

Стены покрасит маляр,

Сантехник починит кран,

Электрик включит нам свет, *(Покачивают указательным пальцем.)*

Плотник постелет паркет,

А если ты хочешь всё знать,*(Дотрагиваются указательным пальцем до лба.)*

Учёным тебе надо стать.

**15. Весна**

Иди, весна, иди, красна, *(Пальчиками «идут» по столу.)*

Принеси ржаной колосок, *(Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинца.)*Овсяный снопок, Яблоки душистые, Груши золотистые,  
Большой урожай в наш край.

**16. Квартирная считалка**

Мама в дом войдёт и ахнет: *(Шагают пальцами обеих рук по столу.)*

— Чем у нас в квартире пахнет? *(Пожимают плечами.)*

— Много чем, — ответим маме *(Попеременно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь.)*

Раз — горелыми блинами, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках одновременно на каждый счёт.)*

Два — разбитыми духами,

Три — штанами в рыбьем жире...

Мама скажет: — А четыре

— Пахнет стиркой и уборкой.

А ещё — хорошей поркой!

**17. Вкусная каша**

Каша из гречки,

Где варилась?*(Поглаживают ладони друг о дружку круговыми движениями.)*

В печке.

Сварилась, упрела,

Чтоб Оленька ела,

Кашу хвалила, *(Разворачивают руки ладонями вниз.)*

На всех разделила... *(Разворачивают руки ладонями вверх.)*

Досталось по ложке *(Поочерёдно загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название животного.)*

Гусям на дорожке,

Цыплятам в лукошке,

Синицам в окошке.

Хватило по ложке

Собаке и кошке,

И Оля доела

Последние крошки!*(Отряхивают ладони друг о дружку.)*

**18. Сладкие домишки**

В избушке из ватрушки *(Поочерёдно соединяют пальцы с большим одновременно на двух руках на каждые две строчки.)*

Живут подружки-мушки.

А в пряничном домишке —

Сластёны-муравьишки.

Оса ночует в хатке

Из сладкой мармеладки,

А паучок в холупке

Из треснутой скорлупки.

**19. Цветы**

Как у нас на нашей грядке!(*Большой пальчик «здоровается» с каждым пальцем, начиная с указательного в ритм тексту, сначала на правой руке, потом на левой.)*

Сколько цветиков цветёт

Маргаритки,*(Поочерёдно загибают пальцы, начиная с большого, на правой и левой руках одновременно.)*

Ноготки,

Астры — пёстрые цветки,

Георгины и левкой,

Выбираешь ты какой? *(Делают жест руками вперёд, ладони развёрнуты вверх.)*

**20. Пчёлы**  
Вот улей, (показываем кулачок)  
Здесь живут пчелы.  
Вот они показались из домика,  
(поочередно отгибаем пальчики)  
Одна, две, три, четыре, пять!  
З-з-з-з-з-з....." (щекочут друг друга)

**21. Моя семья**  
Этот пальчик – дедушка (разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с большого)  
Этот пальчик –бабушка   
Этот пальчик – папочка  
Этот пальчик – мамочка  
Этот пальчик – я  
Вот и вся моя семья! (вращаем разжатой ладошкой)

**22. Дом**

Стук -стук- постук, раздается где - то стук. (ударяют кулак о кулак)  
Молоточки стучат, строят домик для зайчат – ( делают «крышу»)  
Вот с такою крышей, (ладошки над головой)  
Вот с такими стенами, (ладошки около щёчек)  
Вот с такими окнами, (ладошки перед лицом)  
Вот с такою дверью, (одна ладошка перед лицом)  
И вот с таким замком! (сцепили ручки)

**23. Домик**

Я гуляю во дворе *( хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой )*  
Вижу домик на горе *( ритмичные хлопки ладошками )*Я по лесенке взберусь *( раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев )*И в окошко постучусь.  
Тук, тук, тук, тук! *( поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой )*