

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

  
О.Ф. Тюрина  
«14» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

  
И.В. Рябов  
«16» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОДИТЕЛЕЙ АВТОТРАНСПОРТА**

**ИОТ-088-2016**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция составлена в соответствии с требованиями Приложения «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда» к постановлению Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002 г. №80 и Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утв. Министерством труда и социального развития РФ 13.05.2004 г.

1.2. К управлению автотранспортным средством допускаются лица, достигшие 18 лет, а к управлению автотранспортными средствами, предназначенными для перевозки пассажиров и имеющими, помимо сиденья водителя, более восьми сидячих мест (категория «Д»), лица, достигшие 20 лет, имеющие специальную подготовку, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Водитель автотранспорта общеобразовательной организации обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена администрацией организации;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Во время выезда на линию водитель должен иметь при себе:

- удостоверение на право управления автотранспортным средством;
- технический паспорт автотранспортного средства;
- путевой (маршрутный) лист.

1.5. Автотранспортное средство должно быть оборудовано:

- медицинской аптечкой;
- огнетушителем;
- знаком аварийной остановки;
- при перевозке детей дополнительно: предупреждающим знаком «Дети», пассажирские сиденья – ремнями безопасности.

1.6. Опасными производственными факторами, воздействующими в процессе работы на водителя автотранспортного средства, являются:

- травмирование взвешенной массой автомобиля или его частей, вращающимися механизмами двигателя;
- ожоги горячей жидкостью системы охлаждения, деталями нагретого двигателя автотранспорта;
- термические травмы легковоспламеняющимися веществами в конструкции автотранспортного средства;
- отравления парами топлива (этилированный бензин, газ);
- травмирование инструментами и приспособлениями при ремонте автотранспортного средства, монтаже (демонтаже) и накачке шин и др.;
- психоэмоциональное состояние во время движения автотранспортного средства.

1.7. Водителю автотранспортного средства **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.7.1. В гараже и при ремонте автотранспортного средства

- прикасаться к открытым проводам электрооборудования, клеммам и

контактам автотранспортного средства при включенной системе зажигания или при работающем двигателе;

- открывать горловину радиатора системы охлаждения при работающем двигателе или сразу же после его выключения после длительной работы;
- самостоятельно осуществлять ремонт электрооборудования автотранспортного средства, осуществлять ремонтные работы электроустановок и арматуры общего электроснабжения в гараже;
- работать при обслуживании и ремонте автомобиля неисправным инструментом или на неисправном оборудовании.

1.7.2. При перевозке детей:

- двигаться с не пристегнутыми ремнями безопасности детьми;
- двигаться со скоростью выше 60 км/ч;
- продолжать движение автотранспортного средства, если дети ходят по салону, высовывают руки и головы из окон;
- перевозить детей в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

Проходы между сиденьями должны быть свободны от багажа, поклажи и др.

1.8. Водитель во время ремонтных работ должен пользоваться спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты.

1.9. Водитель автотранспортного средства должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Водитель автотранспортного средства обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся администрации общеобразовательной организации. При неисправности автотранспортного средства, оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед выездом на линию водитель обязан:

2.1.1. Пройти предрейсовый медицинский осмотр, получить соответствующую отметку в путевом листе;

2.1.2. Получить у администрации задание, ознакомиться с маршрутом движения;

2.1.3. Совместно с выпускающим проверить техническую исправность и укомплектованность автотранспортного средства, при осмотре особое внимание обратить на исправность:

- аккумуляторной батареи,
- стартера,
- тормозов,

- рулевого управления,
- водяного насоса,
- освещения,
- сигнализации,
- устройств открывания-закрывания дверей,
- плотность соединения глушителя и т.д.,
- отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости,
- давление в шинах и их техническое состояние,
- надлежащую укомплектованность автотранспортного средства необходимыми инструментами, приспособлениями инвентарем.

## 2.2. Перед перевозкой детей

- проследить о проведении сопровождающим инструктажа с детьми по правилам поведения в автотранспортном средстве во время движения;
- контролировать посадку детей в автотранспортное средство.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Пуск двигателя производить только с помощью стартера. Использовать пусковую рукоятку только при временной неисправности стартера или при пуске двигателя после ремонта.

3.2. При пуске двигателя пусковой рукояткой необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- не брать рукоятку в хват;
- проворачивать пусковую рукоятку «снизу вверх»;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание.

3.3. Пуск двигателя производить только с установленным воздушным фильтром.

3.4. При пуске двигателя автотранспортное средство должно быть заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач должен быть поставлен в нейтральное положение.

3.5. Перед пуском двигателя автотранспортного средства в холодное время года необходимо отключать и отсоединять элементы подогрева.

3.6. Пробку радиатора на горячем двигателе открывать в рукавице или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.7. При вынужденной остановке автотранспортного средства на обочине или проезжей части дороги для проведения ремонта выставить на расстоянии 25-30 м позади автотранспорта знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь, включить аварийное освещение и проблесковый фонарь.

3.8. При накачивании или подкачивании снятых с автотранспортного средства шин в дорожных условиях в окна диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.

3.10. При работе под автотранспортным средством располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги.

3.11. В случае, когда водитель автотранспорта не в силах справиться самостоятельно с поломкой, он обязан оповестить о случившемся

администрацию общеобразовательной организации.

### 3.12. Водителю ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять транспортным средством в состоянии опьянения, под воздействием наркотических веществ и лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии;
- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать двигатель, коробку передач, картер, задний мост открытым огнем;
- эксплуатировать автотранспорт со снятыми фильтрующими элементами;
- передавать управление транспортным средством лицам, не записанным в путевом листе и не имеющим при себе водительского удостоверения данной категории транспортного средства;
- оставлять на дороге предметы (груз), создающие помехи для движения других транспортных средств;
- выезжать в рейс, если отдых водителя между сменами был короче удвоенной продолжительности работы в предыдущей смене, а также с просроченной справкой периодического медосвидетельствования.

### 3.13. Водитель обязан предоставлять транспортное средство:

- сотрудникам полиции для транспортировки поврежденных при авариях транспортных средств, проезду к месту стихийного бедствия;
- сотрудникам полиции, федеральных органов государственной безопасности, налоговой полиции в случаях, не терпящих отлагательства;
- медицинским работникам, следующим в попутном направлении для оказания медицинской помощи;
- медицинским работникам, сотрудникам полиции и федеральных органов государственной безопасности, дружинникам и внештатным сотрудникам полиции для транспортировки граждан, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.

Водитель у лиц, воспользовавшихся транспортным средством, должен потребовать справку или произвести запись в путевом листе с указанием продолжительности поездки, пройденного расстояния, фамилии, должности, номера служебного удостоверения, наименования организации, а от медицинских работников - получить талон установленного образца.

### 3.14. При перевозке детей соблюдать установленный порядок:

- посадку детей в автотранспортное средство производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сиденьями не разрешается;
- детей при перевозке должны сопровождать двое взрослых;
- избегать резких маневров, плавно трогаться с места и также плавно тормозить, увеличивать и замедлять скорость движения постепенно, не делать крутых поворотов во избежание травм;
- следовать только по указанному маршруту со скоростью не более 60 км/ч;
- начинать движение и двигаться только с закрытыми дверями автотранспортного средства, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми дверями (по

ледовым переправам);

- поддерживать скорость движения с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;
- при возникновении неисправности автотранспортного средства, угрожающей безопасности движения, принять меры к ее устранению, а если это невозможно, вызвать техническую помощь, сообщить о случившемся администрации общеобразовательной организации;
- во время движения не отвлекаться от управления автотранспортным средством, не вступать в разговоры с пассажирами, не оставлять рабочее место до полной остановки автотранспортного средства;
- при вынужденной остановке убедиться, что автотранспортное средство находится в безопасности и не создает помех для других транспортных средств, заглушить двигатель, затормозить автотранспортное средство стояночным тормозом и включить низшую передачу, а в горных условиях, кроме того, подложить под колеса башмаки (лучше - клиновидные);
- на спусках не разобщать трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками - подъемами остановиться для проверки действия тормозов;
- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости, не меняя полосы движения, немедленно снизить скорость, включить аварийную световую сигнализацию и остановиться;
- перед неохраемым железнодорожным переездом остановить автотранспортное средство, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение;
- в темное время суток и при недостаточной видимости включить фары дальнего или ближнего света;
- если при работе на маршруте в ночное время наступает дремотное состояние, остановиться, выйти из автотранспортного средства, размяться и сделать несколько физических упражнений;
- при движении не пользоваться разгоном-накатом, не отсоединять двигатель от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км/час;
- проезжая остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, водитель должен двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или остановиться, чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход.

### 3.15. Меры безопасности

#### Меры противопожарной безопасности

1) Некоторые водители, попав в сложную ситуацию отказа системы подачи топлива на линии, сравнительно легко начинают прибегать к «простому», но чрезвычайно опасному способу подачи топлива «самотеком». Применение такого способа - это главная причина пожара на автомобиле, ожогов и гибели водителя. При «самотеке» открытый бензин образует пары, которые в случае появления малейшей искры в электрооборудовании вспыхивают.

**НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПОДАЧИ ТОПЛИВА «САМОТЕКОМ»!**

2) При ремонте системы подачи топлива на линии практически невозможно избежать проливания бензина и образования его паров. Это происходит вблизи целого ряда разнообразных источников искр, агрегатов, имеющих нагретую поверхность. В результате зачастую имеет место не устранение неисправности, а тяжелая травма или гибель водителя, полный выход из строя автомобиля в результате пожара.

**НЕ ПРОИЗВОДИТЕ НА ЛИНИИ РЕМОНТ ПРИБОРОВ СИСТЕМЫ ПОДАЧИ ТОПЛИВА, ТРЕБУЮЩИЙ ИХ РАЗБОРКИ И ПРИВОДЯЩИЙ К ПОЯВЛЕНИЮ ПАРОВ БЕНЗИНА.**

**ПРИ НЕИСПРАВНОСТИ СИСТЕМЫ ПОДАЧИ ТОПЛИВА НА ЛИНИИ ВЫЗЫВАЙТЕ ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ. ПОМНИТЕ: БЕНЗИН - ПЕРВЫЙ ПОМОЩНИК ВОДИТЕЛЯ, НО ПРИ НЕОСТОРОЖНОМ ОБРАЩЕНИИ - ЕГО ПЕРВЫЙ ВРАГ.**

3) Пожары при использовании бензина или других легковоспламеняющихся жидкостей в открытом виде - одна из типичных причин получения водителями смертельной травмы. Решаясь на использование бензина для мойки двигателя или других агрегатов, некоторые водители не учитывают того, что при растирании бензина по поверхности происходит интенсивное образование паров бензина, которые окружают водителя, хотя он их и не замечает. В этих условиях достаточно маленькой искры для того, чтобы вызвать пожар, загорание всей поверхности, над которой наклонен водитель, ветоши в его руках, одежды, бензина.

4) Для предотвращения возникновения пожара на автотранспортном средстве **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- допускать скопление на двигателе и в его картере грязи, смешанной с топливом и маслом;
- оставлять в кабинах и на двигателе загрязненные маслом и топливом использованные обтирочные материалы (тряпки, ветоши и др.);
- эксплуатировать неисправные приборы системы питания;
- курить в непосредственной близости от приборов системы питания двигателя (в частности, от топливного бака);
- пользоваться открытым огнем при определении и устранении неисправностей механизмов;
- подогревать двигатель открытым пламенем.

#### Меры безопасности при проезде железнодорожных переездов

1) Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине и др.).

2) При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины и др.).

3) **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выезжать на переезд:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора);

- при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
- при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками);
- если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;
- если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина и др.).

4) Кроме того, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- объезжать с выездом на полосу встречного движения стоящие перед переездом транспортные средства;
- самовольно открывать шлагбаум.

5) В случаях, когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп-линий, знака или светофора, если их нет - не ближе 5 м от шлагбаума, а при отсутствии последнего - не ближе 10 м до ближайшего рельса.

6) При вынужденной остановке на переезде водитель должен немедленно высадить людей и принять меры для освобождения переезда. Одновременно водитель должен:

- при имеющейся возможности послать двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 м (если одного, то в сторону худшей видимости пути), объяснив им правила подачи сигнала остановки машинисту приближающегося поезда;
- оставаться возле транспортного средства и подавать сигналы общей тревоги;
- при появлении поезда бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки.

*Сигналом остановки служит круговое движение руки (днем с лоскутом яркой материи или каким-либо хорошо видимым предметом, ночью - с факелом или фонарем).*

*Сигналом общей тревоги служат серии из одного длинного и трех коротких звуковых сигналов.*

Обеспечению безопасности движения в весенне-летний период эксплуатации автотранспорта

1) С началом снеготаяния на дорогах много вешней воды. Под слоем воды на проезжей части могут скрываться неровности и ямы. При движении по таким дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью, чтобы не вывести из строя автотранспортное средство, не сделать поломку ходовой части и не совершить дорожного происшествия.

2) После того, как автотранспортное средство проехал по воде, немедленно следует проверить состояние тормозов.

При движении по воде тормозные колодки смачиваются и теряют коэффициент трения, тормоза не работают. Необходимо немедленно нажать на тормозную педаль и держать до восстановления эффективного торможения накладок. При этом двигаться необходимо с малой скоростью.

3) Земляные обочины дорог от большого количества влаги размокают и имеют

большую вязкость. Поэтому необходимо избегать съездов на размокшую обочину, так как автотранспорт может увести в сторону обочины, даже опрокинуться, а при большой скорости обочина - большая опасность. Скорость выбирается минимальная.

4) С наступлением теплых дней на улицах и дорогах появляется большое количество пешеходов, велосипедистов и водителей индивидуального транспорта.

Пешеходы, велосипедисты и водители индивидуального транспорта имеют низкие знания правил дорожного движения и навыки вождения транспорта. Они могут внезапно сделать неожиданный маневр, поэтому будьте осторожны при разъездах с такой категорией водителей.

5) Утренние морозы покрывают дорогу тонким слоем льда, шины почти не имеют сцепления. Коэффициент сцепления, который на хорошей дороге может варьировать между 0,7 и 0,9, при гололедице снижается до ,005. Что нужно делать, чтобы двигаться в относительной безопасности тогда, когда автомобиль как бы «плывет» по дороге? Если вы едете по гололеду, нет ничего опаснее потери самообладания и торможения или даже резкого отпущения педали газа. Скорость должна снижаться постепенно.

6) Очень слабое сцепление ставит водителя в сложное положение, когда он не может ни тормозить, ни увеличивать скорость, и когда движения рулем должны быть осторожными, почти неощутимыми, иначе автотранспорт начнет скользить.

7) В случае заноса автотранспортного средства, необходимо поворачивать передние колеса в сторону заноса, используя торможение двигателем.

8) Во встречном и попутном направлении, на мокрой дороге, от колес автотранспорта грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют видимость. Поэтому нельзя выезжать на линию с неработающими стеклоочистителями.

### Обеспечение безопасности движения в осенне-зимний период эксплуатации автотранспорта

Пришла осень. Дожди, туман, листопад, легкие утренние заморозки - все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем. И только водитель, который принимает все меры предосторожности, умело сможет преодолеть трудные участки в пути. На мокром асфальте и дороге, покрытой листьями, очень опасны обгоны и резкое торможение.

1) **ВОДИТЕЛЬ, ПОМНИ!** Совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед. Перед поворотом необходимо:

- до минимума снизить скорость, не применяя резкого сцепления, повернуть руль в сторону заноса;
- плавно притормаживая, вывести автотранспорт из создавшейся ситуации.

2) Необходимо помнить, что в осенне-зимнее время световой день короче, и водителю приходится больше пользоваться светом фар. Строго соблюдайте правила дорожного движения, не ослепляйте друг друга при разъездах, переключайте фары на ближний свет.

3) **НЕ РИСКУЙ, ЛУЧШЕ ОСТАНОВИСЬ.** В случае кратковременной остановки в пути теряется незначительная часть заработка, а в случае аварии - сотни и тысячи рублей, а самое главное - подвергаются опасности жизнь и здоровье

водителя и пассажиров.

4) При работе во время изморози или гололеда необходимо выбирать такую скорость, которая обеспечит в случае необходимости плавную остановку автотранспорта.

5) При движении автотранспортного средства в дождь и снег нужно помнить об уменьшении обзорности, поскольку стеклоочистители очищают только часть переднего стекла.

6) Увеличивается тормозной путь - повышается общая опасность движения. При движении на подъем необходимо выбирать такую передачу, чтобы не пришлось переключаться до полного завершения подъема.

7) При спуске не выжимай сцепления, веди автотранспортное средство на скорости, плавно притормаживая.

8) Не выезжай на неисправном автотранспорте. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения - залог безопасной работы на линии.

**ВОДИТЕЛЬ! БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ НА СКОЛЬЗКОЙ ДОРОГЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!**

Опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность - надежная гарантия безаварийной работы в осенне-зимний период.

Обеспечению безопасности движения в темное время, туман, снегопад, гололед

1) При движении в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости, а также в туннелях на транспортном средстве должны быть включены внешние световые приборы.

*Примечание:* Условиями недостаточной видимости считаются метеорологические условия (туман, дождь, снегопад и т.п.), ограничивающие видимость до 100 м.

2) На освещенных участках дорог движение разрешается с ближним светом фар или габаритными огнями, а на неосвещенных - с дальним или ближним светом фар.

3) Дальний свет должен быть переключен на ближний не менее чем за 150 м до движущегося навстречу транспортного средства, а также во всех случаях, когда он может ослепить других водителей, в том числе движущихся в попутном направлении. При ослеплении водитель обязан, не меняя полосу или движения, снизить скорость или остановиться.

4) При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости и на механическом транспортном средстве должны быть включены габаритные или стояночные огни. При их неисправности или отсутствии транспортное средство вне населенных пунктов должно быть отведено за пределы дороги, а если это невозможно, водитель обязан выставить на расстоянии 25 - 30 м позади транспортного средства знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь.

5) В густом тумане, во время снегопада и метели видимость и ориентировка ухудшаются.

При движении в густом тумане, в метель и при снегопаде водитель, подъезжая к перекрестку, на котором движение регулируется светофором, должен быть особенно внимательным и выезжать на перекресток только при полной

уверенности в правильности сигнала. При этом следует помнить, что в тумане виден только красный свет, зеленый же имеет желтоватый оттенок, а желтый - красноватый.

6) При проезде через нерегулируемый перекресток в густом тумане, когда нельзя различить виды транспорта, следует уступить дорогу транспорту, выезжающему справа. При движении транспортного средства в густом тумане, в метель и снегопад, если видимость не превышает 20 м, а также на стоянке должно быть включено освещение (ближний свет фар и задний фонарь). Включать дальний свет фар не следует, так как в тумане он, отражаясь, ослепляет водителя.

7) Во избежание столкновения необходимо двигаться со скоростью не более 20 км/час и время от времени подавать звуковые сигналы и отвечать на сигналы других водителей. На подъемах и спусках двигаться только на первой или второй передаче.

8) При густом тумане, в метель и снегопад (когда видимость не более 20 м) запрещаются движение по трамвайным путям, обгон, перевозка опасных грузов и буксировка. Если туман застиг в пути машину, перевозящую опасные грузы, нужно съехать с дороги в сторону.

9) В местах, где туманы и плохая видимость, желательно оборудовать транспортные средства дополнительными фарами, имеющими желтый свет. Установка этих фар может производиться с разрешения органов, ведающих безопасностью движения.

10) На скользкой дороге автотранспорт необходимо вести с пониженной скоростью, тормозить двигателем, переходя на низкую передачу, не прибегая к тормозу, нельзя резко поворачивать рулевое колесо, отпускать или резко нажимать педаль дросселя. При необходимости уменьшить скорость нужно тормозить прерывистыми кратковременными нажатиями на педаль тормоза.

11) При заносе транспорта торможение необходимо прекратить и плавно повернуть руль в сторону заноса. На скользкой дороге торможение в основном нужно осуществлять двигателем, без включения сцепления, а тормоза использовать для дополнительного торможения.

#### Соблюдение скоростного режима и правил обгона транспорта

1) Прежде чем начать обгон, водитель обязан убедиться в том, что:

- полоса движения, на которую он намерен выехать, свободна на достаточном для обгона расстоянии и этим маневром он не создаст помех встречным и движущимся по этой полосе транспортным средствам;
- следующее позади по той же полосе транспортное средство не начало обгон, а транспортное средство, движущееся впереди, не подало сигнал об обгоне, повороте (перестроении) налево;
- по завершении обгона он сможет, не создавая помех обгоняемому транспортному средству, вернуться на ранее занимаемую полосу.

2) Обгонять безрельсовое транспортное средство разрешается только с левой стороны. Однако обгон транспортного средства, водитель которого подал сигнал поворота налево и приступил к выполнению маневра, производится с правой стороны.

3) Водителю обгоняемого транспортного средства запрещается препятствовать

обгону повышением скорости движения или иными действиями.

4) По завершении обгона (кроме разрешенного обгона с правой стороны) водитель обязан вернуться на ранее занимаемую полосу движения.

5) Однако при двух и более полосах для движения в данном направлении водитель, производящий обгон, может с учетом ПДД остаться на левой полосе, если по возвращении на ранее занимаемую полосу ему пришлось бы сразу начать новый обгон и если он не создает помех транспортным средствам, движущимся за ним с более высокой скоростью.

б) Обгон ЗАПРЕЩЕН:

- на регулируемых перекрестках с выездом на полосу встречного движения и на нерегулируемых перекрестках при движении по дороге, не являющейся главной (за исключением обгона на перекрестках с круговым движением, обгона двухколесных транспортных средств без бокового прицепа и разрешенного обгона справа);
- на пешеходных переходах при наличии на них пешеходов;
- на железнодорожных переездах и ближе чем за 100 м перед ними;
- транспортного средства, производящего обгон или объезд;
- в конце подъем и на других участках дорог с ограниченной видимостью с выездом на полосу встречного движения.

7) Если встречный разъезд затруднен, то водитель, на стороне которого имеется препятствие, должен уступить дорогу. На уклонах, обозначенных знаками, при наличии препятствия уступить дорогу должен водитель транспортного средства, движущегося на спуск.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварии (дорожно-транспортного происшествия), причастный к ней водитель обязан:

- без промедления остановиться и не трогать с места транспортное средство, а также другие предметы, имеющие отношение к происшествию;
- поставить в известность сотрудников ДПС и немедленно приступить к оказанию пострадавшим первой медицинской помощи. В случае необходимости вызвать скорую помощь, а если это невозможно, отправить пострадавших на попутном или отвезти на своем автотранспорте в ближайшее лечебное учреждение и сообщить там свою фамилию, номерной знак транспортного средства (с предъявлением водительского удостоверения или другого документа, удостоверяющего личность, и регистрационного документа на транспортное средство), после чего возвратиться к месту происшествия;
- сообщить о случившемся в полицию, записать фамилии и адреса очевидцев происшествия и ожидать прибытия работников полиции или следственных органов;
- если невозможно движение других автотранспортных средств, освободить проезжую часть, предварительно зафиксировав положение транспортного средства и относящихся к дорожно-транспортному происшествию предметов и следов.

#### 4.2. Экстренная эвакуации пассажиров при дорожно-транспортных происшествиях.

1) При возникновении дорожно-транспортного происшествия, угрожающего жизни и здоровью пассажиров, ответственность за обеспечение их экстренной эвакуации из салона автобуса возлагается на водителя.

##### 2) ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА ОБЯЗАН:

- остановить автобус, затормозить его ручным тормозом, без промедления выключить двигатель и открыть все двери салона; включить аварийную сигнализацию или выставить знак аварийной остановки (мигающий красный фонарь);
- руководить эвакуацией пассажиров из салона автобуса;
- дать команду пассажирам, исходя из степени угрожающей опасности, о порядке эвакуации из автобуса, создающем наиболее благоприятные условия и исключая панику.

3) Для пассажиров автобусов, имеющих только один выход, команда об эвакуации должна предусматривать первоочередной выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми, а затем выход пассажиров, начиная с задних мест салона автобуса.

4) В случае, когда по характеру дорожно-транспортного происшествия (опрокидывание автобуса, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасение всех пассажиров, водитель автобуса:

- дает команду пассажирам открыть люки, вынуть стекла, выдернув аварийное кольцо, и проводить эвакуацию из салона через люки и оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;
- лично участвует в эвакуации пассажиров из автобуса;
- организует по окончании эвакуации пассажиров оказание первой помощи пострадавшим и вызов «Скорой медицинской помощи» или отправку их в ближайшее лечебное заведение, используя для этих целей все имеющиеся на месте происшествия и проходящие мимо транспортные средства.

#### 4.3. Оказании первой медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии.

При дорожно-транспортном происшествии могут возникнуть самые различные по характеру тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие дорожно-транспортные происшествия возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

##### 4.3.1. Обработка раны

При всяком повреждении кожи и глуболежащих тканей необходимо обработать края раны и наложить повязку.

1) Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже.

2) Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом. Рану йодом не заливать.

3) Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилежащей к ране. Наложить повязку.

#### 4.3.2. Остановка кровотечения из раны.

А. Артериальное (кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей)

1) Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану кладется стерильный материал. Поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона или губчатой резины, производится тугое бинтование.

2) Если тугая повязка не помогает - накладывается резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки.

3) Жгут лучше накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Жгут можно держать не более 1,5-2 часов.

4) При очень сильном кровотечении надо сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами к кости. Это дает время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии.

5) При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть фиксирована при данном положении повязкой из косынки или другого прочного материала.

Б. Венозное и капиллярное (струится темно-красная или сочится красная кровь) Накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

#### 4.3.3. Ушибы.

Признаки - припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений. Помощь - покой, холод.

#### 4.3.4. Растяжение.

Признаки - отек, кровоподтеки и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе. Помощь - покой, холод. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8-образная).

#### 4.3.5. Вывих.

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки. Признаки - изменение формы сустава, длины конечности, резкая болезненность, особенно при попытках движений.

Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны. Помощь - создание полной неподвижности в суставе, как и при переломе (см. ниже). Не пытаться вправить вывих!

#### 4.3.6. Перелом.

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожи - закрытые. При повреждении кожи над местом перелома - открытые переломы. Основные признаки перелома - резкая боль, припухлость, кровоподтеки, нарушение движения в конечности, при переломах со смещением - деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально эти признаки выявлять не следует. Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как и при явном переломе.

1) *Помощь при переломе конечности.* Перелом не вправлять! При открытом переломе костные отломки не трогать. Наложить стерильную повязку (см. раздел «раны»). Главное - обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. Шина или подручное средство должно быть наложено таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть фиксирована к здоровой конечности (голова) или туловищу (рука).

2) *Помощь при переломах ключицы, лопатки* - подвесить руку на косынку, то же следует сделать после фиксации перелома кисти, предплечья.

3) *Помощь при переломах таза и позвоночника.* Основные признаки: боль в области таза, позвоночника, нередко ограничение движения в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь - уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спине, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника - закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-нибудь мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего - фиксировать голову и шею.

#### 4.3.7. Перелом челюсти.

Признаки - сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта или носа. Помощь - пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При бессознательном состоянии пострадавшего - положение на боку.

#### 4.3.8. Черепно - мозговая травма.

К ней относятся сотрясение и ушиб мозга, перелом костей черепа.

1) *Признаки сотрясения мозга:* кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота, общая слабость. Первая помощь - лежащее положение, транспортировка в лежащем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и бессознательное состояние с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза) - больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята (см. ниже раздел «Нарушение дыхания»).

2) *Перелом черепа* может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличие раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга. На рану наложить стерильную повязку.

4.3.9. Состояние, непосредственно угрожающее жизни.

1) *Шок* - возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражением. Предупреждение - исключение повторных болевых раздражителей вследствие переключивания, движения в сломанных конечностях и т.п., прочная фиксация перелома. Помощь - создать покой, дать пострадавшему анальгетик, при холодной погоде - согревание пострадавшего.

2) *Нарушения дыхания* - могут быть вследствие западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами - рвотными массами, кровью, слизью, водой, а также вследствие остановки дыхания. Признаки закупорки дыхательных путей - затрудненное, неритмичное, храпящее или клочущее дыхание. Признаки остановки дыхания - отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить рот и более глубокие отделы глотки от инородных тел, можно ввести резиновую трубку диаметром 1-1,5 см или специальный воздуховод за корень языка на 1-2 см.

**ВНИМАНИЕ!** При очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке тряпочку или марлю!

Помощь при остановке дыхания: производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания нос пострадавшего следует зажать. Искусственное дыхание у детей проводится сразу через нос и рот. С гигиеническими целями можно на рот пострадавшего наложить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку.

Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить, чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выдох происходит самостоятельно. Частота искусственного дыхания 14-18 раз в минуту.

3) *Остановка сердца*: признаки - исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания. Помощь - непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность удобнее - на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания проводятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 3-4 см. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4-5 сдавливаний производится 1 вдох. При эффективности этого мероприятия появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки, и, наконец, восстанавливается самостоятельная деятельность сердца.

Это мероприятие особенно важно при утоплении и электротравме.

## **5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. Закончив работу, следует:

- осмотреть и проверить исправность автотранспортного средства;
- поставить автотранспорт в специально отведенное место;
- прекратить подачу топлива;
- выключить двигатель;
- затормозить транспорт;
- принять меры, исключающие возможность пуска двигателя посторонними лицами.

5.2. Совместно с лицом ответственным за выпуск проверить автотранспортное средство. В случае необходимости водитель должен оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению. До их устранения эксплуатировать автотранспортное средство запрещено.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом. Мыть руки в масле, бензине, керосине и вытирать их загрязненной ветошью запрещается.