

СОГЛАСОВАНО  
 Врач ГБОУ АО  
 «Школы-интерната №3  
 для обучающихся с ОВЗ»

*Талипова*  
 Р.С.Талипова  
 « 09 » 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ АО  
 «Школы-интерната №3  
 для обучающихся с ОВЗ»

*И.В.Рябов*  
 И.В.Рябов  
 « 09 » 01 2025г.

## Режим дня

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Астраханской области  
 «Школы-интерната № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
 Корпус № 1.

| Режимные моменты  | Время суток   |               |
|---|---------------|---------------|
|   | 1 -5классы    | 5-10классы    |
| Подъем, утренний туалет.  | 7.00 – 7.10   | 7.00 – 7.10   |
| Зарядка.  | 7.10 – 7.20   | 7.10 – 7.20   |
| Первый завтрак для обучающихся с круглосуточным пребыванием   | 7.20 – 7.40   | 7.20 – 7.40   |
| Прогулка на свежем воздухе, подготовка к урокам.  | 7.40 – 8.00   | 7.40 – 8.00   |
| 1-й урок.   | 8.00 – 8.40   | 8.00 – 8.40   |
| Завтрак для обучающихся с дневным пребыванием.<br>Второй завтрак для обучающихся с круглосуточным пребыванием (начальная школа) | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   |
| 2-й урок.   | 9.00 – 9.40   | 9.00 – 9.40   |
| Завтрак для обучающихся с дневным пребыванием.<br>Второй завтрак для обучающихся с круглосуточным пребыванием (основная школа). | 9.40 – 10.00  | 9.40 – 10.00  |
| 3-й урок.   | 10.00 – 10.40 | 10.00 – 10.40 |
| 4-й урок.   | 10.50 – 11.30 | 10.50 – 11.30 |
| 5-й урок.   | 11.40 – 12.20 | 11.40 – 12.20 |
| Обед (начальная школа)  | 12.20-12.40   | -----         |
| 6-й урок.   | 12.40 – 13.20 | 12.30 – 13.10 |
| Обед (основная школа)   | -----         | 13.10-13.30   |
| 7-й урок.   | 13.30.-14.10  | 13.30.-14.10  |
| 8-й урок  | 14.20.-15.00  | 14.20.-15.00  |
| Прогулка, экскурсии, индивидуальные коррекционные занятия по РСВ и ФП, подвижные игры, общешкольные мероприятия.                | 13.30 – 15.00 | 13.30 – 15.00 |
| I часть самоподготовки (письменные предметы).   | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 |
| Полдник.  | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| II часть самоподготовки (устные предметы).  | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 |

|  |               |               |
|--|---------------|---------------|
| Внеклассные занятия, свободное время: прогулка, спортивные и подвижные игры. | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |
| Ужин.  | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
| Прогулка, подготовка ко сну, вечерний туалет.                                | 19.30 – 20.15 | 19.30 – 20.15 |
| Второй ужин.   | 20.15– 20.30  | 20.15– 20.30  |
| Сон.   | 21.00         | 21.00         |

**Продолжительность уроков:** 2-10 классы - 40 минут,  
1 классы -35минут.

| Перемена               | Продолжительность перемен |
|------------------------|---------------------------|
| после первого урока    | 20 минут                  |
| после второго урока    | 20 минут                  |
| после третьего урока   | 10 минут                  |
| после четвертого урока | 10 минут                  |
| после пятого урока     | 10 минут                  |

**Расписание звонков:**

|                              | Начало урока /внеурочных занятий | Конец урока/ внеурочных занятий |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Первый                       | 8.00                             | 8.40.                           |
| Второй                       | 9.00                             | 9.40.                           |
| Третий                       | 10.00.                           | 10.40.                          |
| Четвертый                    | 10.50.                           | 11.30.                          |
| Пятый                        | 11.40.                           | 12.20                           |
| <b>Обед (нач. школа)</b>     | <b>12.20</b>                     | <b>12.40.</b>                   |
| Шестой                       | 12.40.                           | 13.20                           |
| <b>Обед (основная школа)</b> | <b>13.10.</b>                    | <b>13.30.</b>                   |
| Седьмой                      | 13.30.                           | 14.10.                          |
| Восьмой                      | 14.20.                           | 15.00.                          |

**Корпус № 2.**

| Режимные моменты  | Время суток   |               |
|---|---------------|---------------|
|   | 1 -5классы    | 5-10классы    |
| Подъем, утренний туалет.                                    | 7.00 – 7.10   | 7.00 – 7.10   |
| Зарядка.  | 7.10 – 7.20   | 7.10 – 7.20   |
| Первый завтрак для обучающихся с круглосуточным пребыванием | 7.20 – 7.50   | 7.20 – 7.50   |
| Прогулка на свежем воздухе, подготовка к урокам.            | 7.50 – 8.30   | 7.50 – 8.30   |
| 1-й урок.   | 8.30 – 9.10   | 8.30 – 9.10   |
| Первый завтрак для обучающихся с дневным пребыванием        | 9.10 – 9.30   | 9.10 – 9.30   |
| 2-й урок.   | 9.30 – 10.10  | 9.30 – 10.10  |
| Второй завтрак.   | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 |

|  |               |               |
|--|---------------|---------------|
| 3-й урок.  | 10.30 – 11.10 | 10.30 – 11.10 |
| 4-й урок.  | 11.20 – 12.00 | 11.20 – 12.00 |
| Обед.  | 12.00 – 12.20 | -             |
| 5-й урок.  | 12.20 – 13.00 | 12.20 – 13.00 |
| Обед.  | -             | 13.00 – 13.20 |
| 6-й урок.  | 13.20 – 14.00 | 13.20 – 14.00 |
| Прогулка, экскурсии,<br>индивидуальные<br>коррекционные занятия по<br>РСВ и ФП, подвижные игры,<br>общешкольные мероприятия. | 14.10 – 15.30 | 14.10 – 15.30 |
| I часть самоподготовки<br>(письменные предметы).   | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.10 |
| Полдник.   | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 |
| II часть самоподготовки<br>(устные предметы).  | 16.30 – 17.10 | 16.30 – 17.10 |
| Внеклассные занятия,<br>свободное время: прогулка,<br>спортивные и подвижные<br>игры.  | 17.20 – 19.00 | 17.20 – 19.00 |
| Ужин.  | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
| Прогулка, подготовка ко сну,<br>вечерний туалет.   | 19.30 – 20.15 | 19.30 – 20.15 |
| Второй ужин.   | 20.15 – 20.30 | 20.15 – 20.30 |
| Сон.   | 21.00         | 21.00         |

**Продолжительность уроков:** 2-10 классы - 40 минут,  
1 классы - 35 минут.

| <b>Перемена</b>        | <b>Продолжительность перемен</b> |
|------------------------|----------------------------------|
| после первого урока    | 20 минут                         |
| после второго урока    | 20 минут                         |
| после третьего урока   | 10 минут                         |
| после четвертого урока | 20 минут                         |
| после пятого урока     | 20 минут                         |

**Расписание звонков:**

|                          | <b>Начало урока<br/>/внеурочных занятий</b> | <b>Конец урока/ внеурочных занятий</b> |
|--------------------------|---|--|
| Первый                   | 8.30  | 9.10                                   |
| Второй                   | 9.30  | 10.10                                  |
| Третий                   | 10.30                                       | 11.10                                  |
| Четвертый                | 11.20                                       | 12.00                                  |
| <b>Обед (нач. школа)</b> | <b>12.00</b>                                | <b>12.20</b>                           |
| Пятый                    | 12.20                                       | 13.00                                  |
| <b>Обед (нач. школа)</b> | <b>13.00</b>                                | <b>13.20</b>                           |
| Шестой                   | 13.20                                       | 14.00                                  |