

МЕНЮ на 19.04.2021 понедельник

Категория: с7 до 11 к 1

| Наименование | Вес блюда(гр) |
|--|---------------|
| Завтрак | |
| Суп молочный с макаронными изделиями__ | 300 |
| Масло сливочное(порционно)__ | 10 |
| Чай с сахаром__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й завтрак | |
| Фрукты__ | 273 |
| Обед | |
| Салат из свеклы с яблоками__ | 80 |
| Суп из овощей__ | 250 |
| Азу из говядины__ | 250 |
| Компот из смеси сухофруктов__ | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__ | 100 |
| Полдник | |
| Чай с лимоном__ | 200 |
| Кондитерское изделие__ | 50 |
| Ужин | |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__ | 80 |
| Сосиска отварная__ | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая__ | 200 |
| Сок фруктовый__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й Ужин | |
| Молоко __ | 200 |

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 19.04.2021 понедельник

Категория: с7 до 11 к 2

| Наименование | Вес блюда(гр) |
|---|---------------|
| Завтрак | |
| Суп молочный с макаронными изделиями__ | 300 |
| Масло сливочное(порционно)__ | 10 |
| Чай с сахаром__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й завтрак | |
| Фрукты__ | 300 |
| Обед | |
| Салат из свеклы с яблоками__ | 80 |
| Суп с рисовой крупой__ | 250 |
| Жаркое по-домашнему из говядины__ | 250 |
| Напиток лимонный__ | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__ | 100 |
| Полдник | |
| Чай с сахаром__ | 200 |
| Запеканка из творога__ | 160 |
| Молоко сгущёное__ | 30 |
| Ужин | |
| Зеленый горошек консервированный__ | 80 |
| Сосиска отварная__ | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая__ | 200 |
| Сок фруктовый__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й Ужин | |
| Молоко __ | 200 |

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)