

**МЕНЮ на 17.03.2021 среда**

Категория: с7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Каша гречневая рассыпчатая __	200
Тефтели мясные __	140
Соус томатно-овощной __	55
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром __	200
Кондитерское изделие __	30
Фрукты __	204
<b>Ужин</b>	
Овощи по "Карпатски" __	220
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески __	150
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 17.03.2021 среда**

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый __	200
<b>Обед</b>	
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Овощи по "Карпатски" __	220
Курица тушенная (порционно) __	150
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Молоко __	200
Кондитерское изделие __	30
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов __	80
Картофель запеченый __	200
Рыба тушёная в томате с овощами __	150
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кисель плодово ягодный __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)