



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Астраханской области  
**«Школа-интернат № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
 О.Ф. Тюрина  
«14» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
 И.В. Рябов  
«16» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА  
С 1 ГРУППОЙ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

**ИОТ-094-2016**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Группа по электробезопасности I присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой, может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Работник с группой по электробезопасности I должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

1.3. Работник должен быть знаком с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

1.4. Перечень профессий этого персонала определяется директором общеобразовательной организации.

1.5. Проверка знаний сотрудника проводится из числа электротехнического персонала общеобразовательной организации с группой по электробезопасности не ниже III или по его письменному указанию лицом из обслуживающей специализированной организации с группой по электробезопасности не ниже III.

1.6. Присвоение группы I оформляется в специальном журнале с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

Ответственность за своевременную проверку знаний у лиц с группой по электробезопасности I несет руководитель структурного подразделения общеобразовательной организации.

1.7. При установке оборудования в помещениях, имеющих токопроводящие полы, работать необходимо, стоя на диэлектрическом ковре.

1.8. В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током, особо опасных помещениях и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В. Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

1.9. Вилки соединителей должны быть выполнены так, чтобы их нельзя было включить в розетки с более высоким номинальным напряжением, чем напряжение вилки.

1.10. Работники обязаны:

- соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования правил и норм охраны труда;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, пути эвакуации, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- о неисправностях оборудования сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание данного оборудования.

1.11. Запрещено использование электрооборудования не по назначению.

1.12. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств,

психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Настоящая инструкция является обязательной для неэлектротехнического персонала, работающего в общеобразовательной организации. Лица, нарушившие требования данной инструкции, несут ответственность согласно правилам внутреннего распорядка и законодательства РФ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

- изучить руководство по эксплуатации;
- убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов;
- проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов;
- проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.

2.2. При обнаружении неисправности оборудования, наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений, отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования, приступать к работе ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

2.3. При обнаружении вышеуказанных нарушений требований охраны труда работник должен сообщить о выявленных нарушениях непосредственному руководителю.

2.4. В случае выявления нарушений требований охраны труда, которые могут привести к несчастному случаю или пожару, работа приостанавливается до устранения этого нарушения, о чем письменно (устно, с последующим оформлением в письменном виде) сообщается непосредственному руководителю.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При выполнении работы необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- строго выполнять правила эксплуатации оборудования;
- выполнять только ту работу, которая поручена;
- не допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования;
- не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электросеть;
- не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента;
- не работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снега или дождя;

- не подключать электроприемники напряжением до 42 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;
- не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз;
- не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели;
- не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами;
- не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование;
- отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе;
- не производить ремонт электрической части электрооборудования самостоятельно;
- не вытирать пыль и не производить уборку при включенном в электросеть оборудовании.

3.2. В случае внезапного ухудшения здоровья необходимо прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю подразделения и при необходимости обратиться к врачу.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации работник должен выполнить следующие требования безопасности:

- при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления (зануления), обнаружении во время работы необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования;
- при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях, необходимо отключить электропитание оборудования и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение пенных огнетушителей и воды для тушения находящегося под напряжением оборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители;
- при поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока:

- немедленно отключить ту часть электроустановки (обслуживаемого оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения;

- если потерпевший находится на высоте, то отключение электроустановки может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность;
- при отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему;
- для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, палкой или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, можно оттянуть его за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой, необходимо действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, сухой материей и т.п., стоя на сухом не токопроводящем полу, на диэлектрическом коврик, сухой доске, подстилке, не проводящей электрический ток.

#### 4.3. Первая помощь потерпевшему от электрического тока:

4.3.1. После освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

- сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);
- кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные: цвет кожных покровов оценивают визуально;
- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее); наличие дыхания оценивают по подъему и опусканию грудной клетки;
- пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный, неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- зрачки: узкие, широкие; ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых оценивают по тому, какую площадь они занимают.

4.3.2. Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «рот в рот» или «рот в нос» и наружного массажа сердца.

4.3.3. Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в

горизонтальном положении. При этом как можно больше запрокидывают голову назад или выдвигают вперед нижнюю челюсть.

4.3.4. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, а кто-то другой.

4.3.5. Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием, удалить лишних людей.

4.3.6. Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

4.3.7. Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии потерпевшего.

4.4. При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

4.5. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.6. Перевозить потерпевшего можно только при устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. После окончания работ все оборудование и механизмы переводятся в положение, исключающее возможность их запуска сторонними лицами. Отключить электропитание приборов, оборудования и механизмов от электрической сети.

5.3. После отключения оборудования от сети производится его чистка и уборка, осматривается и приводится в порядок рабочее место.

5.4. Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщаются непосредственному руководителю и заносятся в журнал административно-общественного контроля.