

**МЕНЮ на 20.01.2021 среда**

Категория: С 7 до 11 К1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы._	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Хлеб пшеничный _	100
Чай с молоком_	200
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый_	200
<b>Обед</b>	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом _	80
Суп с рисовой крупой_	250
Рагу из овощей с говядиной_	250
Напиток из плодов шиповника_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
<b>Полдник</b>	
Кефир_	200
Сырники из творога _	150
Молоко сгущёное_	30
<b>Ужин</b>	
Макароны отварные с сыром_	230
Повидло (порционно)_	60
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко _	200

Диетсестра:

*Судушев Губушевина С. Ю*

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 20.01.2021 среда**

Категория: С 7 до 11 К2

• Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы._	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Сыр (порциями)_	20
Хлеб пшеничный _	100
Чай с молоком_	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты_	300
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком_	80
Свекольник со сметаной_	250
Биточки из говядины_	105
Каша гречневая рассыпчатая_	200
Соус томатно-овощной_	55
Напиток лимонный_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром_	200
Запеканка из творога_	160
Молоко сгущёное_	30
<b>Ужин</b>	
Овощи по "Карпатски" _	220
колбаса варён (отварная)_	80
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир_	200

Диетсестра:

*Андреева Губушевская С.Ю.*  
(подпись) (расшифровка)