

МЕНЮ на 05.03.2021 пятницаКатегория: **С7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп крестьянский __	250
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Напиток лимонный__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Кондитерское изделие__	30
Фрукты__	300
Ужин	
Салат из свеклы с яблоками__	100
Макароны отварные с сыром__	250
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 05.03.2021 пятница

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Суп с перловой крупой __	250
Жаркое по-домашнему из говядины__	250
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Конфеты молочные__	40
Кондитерское изделие__	30
Ужин	
Винегрет овощной__	100
Макароны отварные с сыром__	220
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)