

МЕНЮ на 29.03.2021 понедельник

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Суп гороховый__	250
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с молоком__	200
Кондитерское изделие__	72
Ужин	
Солёные овощи (порционно)__	80
Картофельное пюре__	200
колбаса варён (отварная)__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный__	100
2й Ужин	
Молоко__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 29.03.2021 понедельник

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Суп гороховый__	250
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с молоком__	200
Кондитерское изделие__	30
Ужин	
Солёные овощи (порционно)__	80
Жаркое по-домашнему из курицы__	280
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный__	100
2й Ужин	
Молоко__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)