

**МЕНЮ на 07.04.2021 среда**

Категория: с7 до 11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый__	200
<b>Обед</b>	
Суп картофельный __	250
Гороховое пюре__	180
Биточки из говядины__	100
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие__	30
Чай с лимоном__	200
<b>Ужин</b>	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом __	80
Картофель тушеный с овощами__	200
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 07.04.2021 среда**

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	294
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Рассольник__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Курица тушенная (порционно)__	150
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Кух (сдоба).__	80
Чай с сахаром__	200
<b>Ужин</b>	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом __	80
Каша гречневая рассыпчатая__	200
колбаса варён (отварная)__	80
Чай с лимоном__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)