

МЕНЮ на 31.03.2021 среда

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Фрукты __	240
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком __	80
Суп с рисовой крупой __	250
Биточки из говядины __	105
Соус томатно-овощной __	55
Макаронные изделия отварные __	200
Сок фруктовый __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Чай с лимоном __	200
Кондитерское изделие __	30
Ужин	
Овощи по "Карпатски" __	220
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески __	120
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 31.03.2021 среда

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Фрукты __	287
Обед	
Солёные овощи (порционно) __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Плов из курицы __	250
Сок фруктовый __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кефир __	200
Молоко сгущёное __	30
Запеканка из творога __	160
Ужин	
Овощи по "Карпатски" __	220
Поджарка из говядины __	100
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)