

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Повидло (порционно) __	60
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Салат из редиса __	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кондитерское изделие __	75
Сок фруктовый __	200
Ужин	
Рагу из овощей __	250
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески __	120
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кисель плодово ягодный __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Сыр (порциями)____	20
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	300
Обед	
Овощи натуральные свежие (помидоры)____	50
Суп с макаронными изделиями и яйцом____	250
Картофельное пюре____	200
Бефстроганов из отварной говядины____	100
Напиток из плодов шиповника____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Кух (сдоба).____	100
Сок фруктовый____	200
Ужин	
Рагу из овощей ____	250
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески____	120
Чай с лимоном____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Кефир____	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)