

**МЕНЮ на 23.04.2021 пятница**

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Повидло (порционно)____	60
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты____	300
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком____	80
Щи из свежей капусты____	250
Картофельное пюре____	200
Гуляш из отварной говядины____	100
Компот из смеси сухофруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной____	100
Макаронны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир____	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 23.04.2021 пятница**

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Повидло (порционно)____	60
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты____	300
<b>Обед</b>	
Щи из свежей капусты____	250
Плов из говядины____	250
Компот из свежих и сухих фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной____	100
Макароны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир____	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)