

МЕНЮ на 15.02.2021 понедельник

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Хлеб пшеничный __	100
Какао с молоком__	200
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат "Весенний"__	100
Рассольник__	250
Гуляш из отварной говядины__	100
Каша рассыпчатая рисовая__	200
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Солёные овощи (порционно)__	80
Картофельное пюре__	200
Сосиска отварная__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 15.02.2021 понедельник

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Хлеб пшеничный __	100
Какао с молоком__	200
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Рассольник__	250
Гуляш из отварной говядины__	100
Каша рассыпчатая рисовая__	200
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Солёные овощи (порционно)__	80
Картофельное пюре__	200
Сосиска отварная__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	150

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)