

МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов__	80
Рассольник__	250
Каша рассыпчатая рисовая__	200
Поджарка из говядины__	100
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Конфеты молочные__	40
Кондитерское изделие__	30
Ужин	
Овощи натуральные свежие (помидоры)__	80
Макароны отварные с сыром__	220
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из редиса с огурцами и яйцом__	100
Суп с перловой крупой со сметаной__	250
Плов из говядины__	250
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Конфеты молочные__	40
Кондитерское изделие__	30
Ужин	
Винегрет овощной__	100
Макароны отварные с сыром__	220
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)