

МЕНЮ на 05.04.2021 понедельник

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями__	300
Масло сливочное(порционно)__	10
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Винегрет овощной__	120
Борщ с капустой и картофелем со сметаной__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Зеленый горошек консервированный__	80
Сосиска отварная__	80
Картофельное пюре__	200
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 05.04.2021 понедельник

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями__	250
Масло сливочное(порционно)__	10
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из свеклы с яблоками__	80
Суп с рисовой крупой__	250
Жаркое по-домашнему из говядины__	250
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с лимоном__	200
Кондитерское изделие__	75
Ужин	
Зеленый горошек консервированный__	80
Сосиска отварная__	80
Картофельное пюре__	200
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)