

**МЕНЮ на 04.03.2021 четверг**Категория: **С7 до 11 К 1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком __	100
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Компот из свежих и сухих фруктов __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие __	30
Сок фруктовый __	200
<b>Ужин</b>	
Капуста тушеная. __	180
Птица отварная __	150
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 04.03.2021 четверг**Категория: **С7 до11 К 2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый __	200
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком __	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие __	30
Кисель плодово ягодный __	200
<b>Ужин</b>	
Капуста тушеная. __	200
Птица отварная __	150
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)