

МЕНЮ на 09.04.2021 пятница

Категория: с7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Повидло (порционно)____	60
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	300
Обед	
Сельдь с луком____	80
Суп с перловой крупой со сметаной____	250
Картофельное пюре____	200
Гуляш из отварной говядины____	100
Компот из св. фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	30
Ужин	
Винегрет овощной____	100
Макароны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Кефир____	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 09.04.2021 пятница

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Повидло (порционно)____	60
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	300
Обед	
Сельдь с луком____	80
Щи из свежей капусты____	250
Картофельное пюре____	200
Гуляш из отварной говядины____	100
Компот из свежих и сухих фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	30
Ужин	
Винегрет овощной____	100
Макароны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Кефир____	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)