

МЕНЮ на 26.02.2021 пятницаКатегория: **С7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Сыр (порциями)____	20
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком____	80
Суп с клецками____	250
Плов из говядины____	250
Компот из свежих и сухих фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Сок фруктовый____	200
Сосиска в тесте____	100
Ужин	
Салат "Полевой"____	80
Макароны, запеченные с яйцом____	220
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Кефир____	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)