

МЕНЮ на 19.03.2021 пятница

Категория: с7 до11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	238
Обед	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Суп гороховый__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Бефстроганов из отварной говядины__	100
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 19.03.2021 пятница

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Свекольник со сметаной__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Бефстроганов из отварной говядины__	100
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)