

**МЕНЮ на 05.02.2021 пятница**Категория: **с7-11 к1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	223
<b>Обед</b>	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Суп с перловой крупой со сметаной__	250
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Поджарка из говядины__	100
Напиток лимонный__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром__	200
Конфеты молочные__	40
Кондитерское изделие__	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной__	120
Макароны отварные с сыром__	250
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 05.02.2021 пятница**

Категория: с7-11 к2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Суп с перловой крупой со сметаной__	250
Азу из говядины__	250
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром__	200
Конфеты молочные__	40
Кондитерское изделие__	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной__	120
Макароны отварные с сыром__	220
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)