

МЕНЮ на 04.02.2021 четверг

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Сельдь с луком __	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Компот из св. фруктов __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кондитерское изделие __	30
Сок фруктовый __	200
Ужин	
Каша гречневая рассыпчатая __	200
Курица тушенная (порционно) __	150
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 04.02.2021 четверг

Категория: с7 до 11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Сельдь с луком __	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кондитерское изделие __	30
Сок фруктовый __	200
Ужин	
Кукуруза консервированная __	60
Капуста тушеная с курицей __	280
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)