

**МЕНЮ на 22.01.2021 пятница**Категория: **С 7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшённая молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Колбаса варён.(порцион.)_	40
Какао с молоком_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты_	237
<b>Обед</b>	
Рассольник_	250
Макароник с мясом_	230
Соус сметанный _	55
Напиток лимонный_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром_	200
Конфеты молочные_	40
Кондитерское изделие_	30
<b>Ужин</b>	
Салат из квашенной капусты _	80
Плов из курицы_	250
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир_	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 22.01.2021 пятница**Категория: **С 7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшённая молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Яйцо вареное _	40
Какао с молоком_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты_	300
<b>Обед</b>	
Салат из моркови _	80
Суп с перловой крупой со сметаной_	250
Плов из говядины_	250
Компот из смеси сухофруктов_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром_	200
Конфеты молочные_	40
Кондитерское изделие_	30
<b>Ужин</b>	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом _	80
Макароны отварные с сыром_	230
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир_	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)