

МЕНЮ на 22.01.2021 пятницаКатегория: **С 7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Колбаса варён.(порцион.)_	40
Какао с молоком_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	237
Обед	
Рассольник_	250
Макароник с мясом_	230
Соус сметанный _	55
Напиток лимонный_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Чай с сахаром_	200
Конфеты молочные_	40
Кондитерское изделие_	30
Ужин	
Салат из квашенной капусты _	80
Плов из курицы_	250
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Кефир_	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 22.01.2021 пятницаКатегория: **С 7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Яйцо вареное _	40
Какао с молоком_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	300
Обед	
Салат из моркови _	80
Суп с перловой крупой со сметаной_	250
Плов из говядины_	250
Компот из смеси сухофруктов_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Чай с сахаром_	200
Конфеты молочные_	40
Кондитерское изделие_	30
Ужин	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом _	80
Макароны отварные с сыром_	230
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Кефир_	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)