

**МЕНЮ на 03.02.2021 среда**

Категория: с7 до11 к2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Плов из курицы __	250
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	30
<b>Ужин</b>	
Овощи по "Карпатски" __	220
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески __	120
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кисель плодово ягодный __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 03.02.2021 среда**

Категория: с7 до 11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Биточки из говядины __	105
Соус томатно-овощной __	55
Макаронные изделия отварные __	200
Сок фруктовый __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Чай с лимоном __	200
Сырники из творога __	160
Молоко сгущёное __	30
<b>Ужин</b>	
Овощи по "Карпатски" __	220
Рыба запечёная (порционно) филе сазана или трески __	120
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)