

МЕНЮ на 29.04.2021 четверг

Категория: с7 до11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Сыр (порциями)____	20
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	300
Обед	
Салат из редиса с огурцами и яйцом ____	120
Суп с макаронными изделиями и яйцом____	250
Картофельное пюре____	200
Омлет с мясом.____	200
Компот из свежих и сухих фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Кондитерское изделие____	30
Сок фруктовый____	200
Ужин	
Каша гречневая рассыпчатая____	200
Курица тушенная (порционно)____	150
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Молоко ____	200

Диетсестра:

Александр Губушев
(подпись)

Губушев Е. Ю
(расшифровка)

МЕНЮ на 29.04.2021 четверг

Категория: с7 до11 к2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	239
Обед	
Салат из редиса с огурцами и яйцом __	120
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кондитерское изделие __	30
Сок фруктовый __	200
Ужин	
Свежие овощи (порционно) __	70
Макаронные изделия отварные __	200
Птица отварная __	150
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)