


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»


О.Ф. Тюрина
«12» сентября 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»


И.В. Рябов
«13» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЭЛЕКТРИКА**

ИОТ-063-2016

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция составлена в соответствии с требованиями Приложения «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда» к постановлению Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002 г. №80 и Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утв. Министерством труда и социального развития РФ 13.05.2004 г.

1.2. К самостоятельной работе в качестве электрика, электромонтера общеобразовательной организации допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие производственное обучение и инструктаж по технике безопасности на рабочем месте и имеющие в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП) и Межотраслевыми правилами по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001 РД 153-34.0-03.150-00) и характером выполняемой работы квалификационную группу по технике безопасности не ниже третьей, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Повторный инструктаж проводится один раз в три месяца, периодическая проверка знаний - ежегодно. При выполнении работ, иметь при себе удостоверение о проверке знаний по электробезопасности.

1.3. Электрик, электромонтер должен знать пути эвакуации, расположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться, местонахождение медаптечки.

1.4. В процессе работы могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;
- электрическая дуга и продукты горения;
- вращающиеся части машин и механизмов, не защищенные ограждениями;
- работа на электросетях, находящихся на высоте.

1.5. Электрик, электромонтер должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно утвержденным нормам и обязан ими пользоваться во время производства работ.

1.6. Работу производить, пользуясь только исправными и проверенными монтерским инструментом и контрольно-измерительными приборами. Выполнять только ту работу, которая входит в обязанности электрика, электромонтера. Инструмент, приспособления и приборы использовать только по их прямому назначению.

1.7. При несчастном случае необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить о случившемся непосредственному руководителю или администрации общеобразовательной организации.

1.8. О всех замечаниях, неисправностях электрооборудования и возникших во время работы опасностях, немедленно сообщать лицу, ответственному за электрохозяйство организации, или руководителю общеобразовательной организации.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с

правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть рабочую одежду так, чтобы она не стесняла движений и не имела свисающих и развевающихся концов, на голове должен быть головной убор. Снять с пальцев металлические предметы. Обувь должна быть закрытого типа.

2.2. Ознакомиться с состоянием схемы электроснабжения, выяснить, какое оборудование в работе, резерве, в ремонте.

2.3. Внимательно осмотреть рабочее место, убедиться, что оно приведено в порядок. Убрать все лишние и мешающие работе предметы. Требующиеся в работе инструменты разложить в удобном для выполнения работы порядке.

2.4. Проверить исправность защитных средств, проверить по клейму не истек ли срок очередного испытания основных и дополнительных защитных средств. Проверить исправность ручного инструмента.

2.5. Посмотреть записи в журнале о неисправностях в электрооборудовании и электросетях, происшедших за предыдущее время.

2.6. Перед началом работы, выполняемой по наряду-допуску и распоряжению, получить текущий инструктаж на рабочем месте по охране труда и технике безопасности.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем, не расширяя самостоятельно объем и фронт работы.

3.2. Электрик, электромонтёр должен знать утверждённые перечни работ в электроустановках, выполняемых по нарядам, распоряжениям, в порядке текущей эксплуатации.

3.3. Перед применением средств защиты электрик, электромонтёр должен проверить их исправность, отсутствие внешних повреждений, очистить и обтереть их от пыли, проверить по штампу срок годности:

- диэлектрические перчатки должны быть надеты поверх рукавов спецодежды;
- пользоваться средствами защиты, срок годности которых истёк, не разрешается.

3.4. Для предотвращения случайного прикосновения к токоведущим частям, находящимся под напряжением, применять ограждающие устройства, щиты из сухого дерева.

3.5. Для защиты органов дыхания от продуктов горения электрической дуги пользоваться противогазом типа ПШ-1 или ПШ-2.

3.6. Для защиты глаз от воздействия электрической дуги, искр и брызг металла при перегорании предохранителей пользоваться защитными очками.

3.7. Нарушать и снимать ограждения вращающихся частей машин и механизмов не разрешается.

3.8. При работе на высоте применять переносные деревянные лестницы и стремянки. На нижних концах лестницы и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками - для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты резиновые башмаки.

3.9. Работа в электроустановках с применением лестниц и стремянок должна проводиться двумя лицами. Применение металлических лестниц в электроустановках не разрешается.

3.10. При недостаточной освещенности рабочей зоны применять переносные электрические светильники напряжением не выше 42В, а при работах в особо опасных условиях - не выше 12В.

3.11. Запрещается присутствие постороннего персонала и каких-либо действий с их стороны на рабочем месте электромонтера.

3.12. При обслуживании электродвигателей не снимать ограждения вращающихся частей во время работы.

3.13. При работе в электроустановках напряжением до 1000В без снятия напряжения на токоведущих частях и вблизи них электромонтер должен:

- оградить расположенные вблизи рабочего места другие токоведущие части, находящиеся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение;
- работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующем основании;
- применять инструмент с изолирующими рукоятками (у отверток должен быть изолирован стержень) или пользоваться диэлектрическими перчатками;
- держать изолирующие части средств защиты за ручки-захваты до ограничительного кольца;
- располагать изолирующие части средств защиты так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или замыкания на землю.

3.15. Запрещается работать в согнутом положении, если при выпрямлении расстояние до токоведущих частей будет меньше 0,6 м.

3.16. Не располагаться так, чтобы токоведущие части находились сзади или с обеих боковых сторон.

3.17. Не работать в неудобном, неустойчивом положении.

3.18. При отключении электроустановки для производства работ должен быть видимый разрыв, образованный отсоединением или снятием шин и проводов, снятием предохранителей.

3.19. При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться в электроустановках напряжением до 1000В изолирующими клещами или диэлектрическими перчатками, защитными очками.

3.20. При ремонтных работах на кабельной линии она должна быть отключена с обеих сторон, а концы закорочены. Нулевая жила 4-х жильного кабеля тоже должна быть отсоединена с обеих сторон.

3.21. Непосредственно после отключения на приводах разъединителей, на ключах и кнопках дистанционного управления, на коммутационной аппаратуре напряжением до 1000В должны быть вывешены запрещающие плакаты «НЕ ВКЛЮЧАТЬ - РАБОТАЮТ ЛЮДИ». Не отключенные токоведущие части, доступные для прикосновения, должны быть ограждены.

3.22. Проверка отсутствия напряжения у отключенного оборудования должна производиться на всех трех фазах, а у выключателя - на всех шести вводах, зажимах.

3.23. Накладывать и снимать переносные заземления «ЗАКОРОТКИ» должны два лица с группами по электробезопасности IV и III.

3.24. Обслуживание осветительных устройств, расположенных на потолке, должно производиться с лестниц-стремянки или строительных лесов не менее чем двумя лицами с группой по электробезопасности не ниже II. Второе лицо должно находиться вблизи работающего и следить за соблюдением им необходимых мер безопасности.

3.25. Замену электрических ламп с металлических площадок и переходных лестниц необходимо производить со снятием напряжения и применением диэлектрических галош, ковриков.

3.26. Измерения мегомметром в установках напряжением до 1000В должны производиться по распоряжению двумя лицами с группой по электробезопасности не ниже III. При окончании работы необходимо снять остаточный заряд с проверяемого оборудования путём его кратковременного заземления.

3.27. В установках напряжением до 1000В измерения электроизмерительными клещами может производить одно лицо с группой по электробезопасности не ниже III.

3.28. При работах с электроинструментом, ручными и электрическими машинами и ручными электрическими светильниками электромонтёр должен соблюдать требования ПОТ РМ-016-2001.

3.29. При обнаружении каких-либо неисправностей, работа с ручными электрическими машинами или ручными электрическими светильниками должна быть немедленно прекращена.

3.30. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, применять следующие меры:

- отключить от сети все производственное оборудование, поставив в положение «ОТКЛЮЧЕНО» все тумблеры и переключатели на электрощитах;
- сообщить лично или по телефону непосредственному руководителю работ о сложившейся ситуации, а при пожаре - в ближайший пункт пожарной охраны с помощью имеющейся ручной сигнализации или по телефону;
- принять меры по ликвидации пожара с использованием имеющихся подручных средств пожаротушения.

4.2. Во всех случаях аварийных ситуаций проявлять мужество, самообладание и уверенность, пресекая возможную панику среди окружающих.

4.3. При несчастном случае немедленно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, при необходимости организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать «Скорую помощь» на место происшествия.

4.4. О каждом несчастном случае, очевидцем которого вы явились, немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и администрации общеобразовательной организации.

4.5. Во всех случаях аварии с оборудованием или происшедшей травмы сохранить обстановку, при которой они произошли и сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Отключить все оборудование и аппаратуру от электросети.

5.2. Убрать спецодежду, защитные приспособления, измерительные приборы и др. в специально отведенное место.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. При передаче смены сделать соответствующие записи в эксплуатационном журнале.

5.5. Вымыть руки теплой водой и по возможности принять душ.