

МЕНЮ на 10.02.2021 среда

Категория: с7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Рассольник__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Тефтели мясные __	150
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Кух (сдоба).__	100
Чай с сахаром__	200
Ужин	
Салат из моркови с кукурузой__	80
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Картофельное пюре__	200
Чай с лимоном__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 10.02.2021 среда

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашенной капусты __	80
Рассольник__	250
Макаронные изделия отварные __	200
Курица тушеная (порционно)__	150
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Кух (сдоба).__	100
Чай с сахаром__	200
Ужин	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом __	80
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Картофельное пюре__	200
Чай с лимоном__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кисель плодово ягодный__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)