

МЕНЮ на 19.02.2021 пятницаКатегория: **С7 до11 К 1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	237
Обед	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Суп гороховый__	250
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Макаронные изделия отварные __	200
Сосиска отварная__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 19.02.2021 пятницаКатегория: **С7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша пшённая молочная__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Колбаса варён.(порцион.)__	40
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Суп из овощей__	250
Макароник с мясом__	250
Соус сметанный __	55
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Сырники из творога __	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Винегрет овощной__	100
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Сосиска отварная__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)