

**МЕНЮ на 10.03.2021 среда**Категория: **С7 до11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной__	100
Суп гороховый__	250
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Напиток лимонный__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Кух (сдоба).__	80
Чай с сахаром__	200
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Каша рассыпчатая рисовая__	200
Чай с лимоном__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 10.03.2021 среда**Категория: **С7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Чай с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый__	200
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной__	100
Суп гороховый__	250
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Напиток лимонный__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Кух (сдоба).__	80
Чай с сахаром__	200
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Каша рассыпчатая рисовая__	200
Чай с лимоном__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)