

**МЕНЮ на 12.05.2021 среда**

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый __	200
<b>Обед</b>	
Салат из редиса с огурцами и яйцом __	100
Рассольник __	250
Курица тушенная (порционно) __	150
Макаронные изделия отварные __	200
Кисель плодово ягодный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Кефир __	200
Запеканка из творога __	160
Молоко сгущёное __	30
<b>Ужин</b>	
Салат из свежих помидоров __	80
Жаркое по-домашнему из говядины __	250
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 12.05.2021 среда**

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком __	100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Курица тушенная (порционно) __	180
Макаронные изделия отварные __	200
Кисель плодово ягодный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Кефир __	200
Запеканка из творога __	160
Молоко сгущёное __	30
<b>Ужин</b>	
Картофельное пюре __	200
Гуляш из отварной говядины __	100
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)