

**МЕНЮ на 11.02.2021 четверг**

Категория: с7 до11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Кофейный напиток с молоком __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Суп с макаронными изделиями __	250
Пирожок с мясом с капустой __	150
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	75
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов __	80
Каша гречневая рассыпчатая __	200
Сосиска отварная __	80
Соус томатно-овощной __	55
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 11.02.2021 четверг**

Категория: с7 до11 к2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Кофейный напиток с молоком __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Пирожок с мясом с капустой __	150
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной __	120
Каша гречневая рассыпчатая __	200
Сосиска отварная __	80
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)