

МЕНЮ на 30.03.2021 вторник

Категория: с7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Кофейный напиток с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Кукуруза консервированная__	70
Свекольник со сметаной__	250
Рагу из овощей с курицей__	250
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Напиток лимонный__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Макаронные изделия отварные __	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 30.03.2021 вторник

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Кофейный напиток с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп с рисовой крупой__	250
Картофельное пюре__	200
Бефстроганов из отварной говядины__	100
Сок фруктовый__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Кисель плодово ягодный__	200
Кондитерское изделие__	30
Ужин	
Кукуруза консервированная__	80
Рагу из овощей с курицей__	250
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)