

МЕНЮ на 01.04.2021 четверг

Категория: с 7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Сыр (порциями)____	20
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й завтрак	
Фрукты____	243
Обед	
Сельдь с луком____	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом____	250
Картофельное пюре____	200
Омлет с мясом.____	200
Компот из свежих и сухих фруктов____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
Полдник	
Кондитерское изделие____	30
Сок фруктовый____	200
Ужин	
Салат из соленых помидоров и огурцов____	80
Плов из курицы____	250
Чай с лимоном____	200
Хлеб пшеничный ____	100
2й Ужин	
Кефир____	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 01.04.2021 четверг

Категория: с 7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Сыр (порциями) __	20
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Сельдь с луком __	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Картофельное пюре __	200
Омлет с мясом. __	200
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кондитерское изделие __	30
Сок фруктовый __	200
Ужин	
Капуста тушеная. __	200
Курица тушеная (порционно) __	120
Чай с лимоном __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)