

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
  
О.Ф. Тюрина  
«21» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
  
И.В. Рябов  
«23» сентября 2016 г.



**ОБУЧЕНИЕ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ**

**СОДЕРЖАНИЕ**

|    |                                     |   |
|----|-------------------------------------|---|
| 1. | Тематический план .....             | 3 |
| 2. | Программа .....                     | 4 |
| 3. | Перечень контрольных вопросов ..... | 6 |

## 1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №<br>п/п | Наименование разделов и тем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Всего<br>часов | В том<br>числе<br>лекции |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| 1.       | Введение. Основы анатомии и физиологии человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1              | 1                        |
| 2.       | Первоочередные действия. Мероприятия первой помощи пострадавшему, проводимые на месте происшествия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1,5            | 1                        |
| 3.       | Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1. Остановка кровотечения</li> <li>3.2. Кровотечение из носа</li> <li>3.3. Способы временной остановки наружного кровотечения</li> <li>3.4. Первая помощь при ранении живота</li> <li>3.5. Первая помощь при ранении грудной клетки</li> <li>3.6. Первая помощь при переломах костей</li> <li>3.7. Первая помощь при черепно-мозговой травме</li> <li>3.8. Первая помощь при поражении электротоком</li> <li>3.9. Первая помощь при ожогах</li> <li>3.10. Первая помощь при отравлениях</li> <li>3.11. Правила иммобилизации (обездвижения)</li> </ul> | 5,5            | 2                        |
| 4.       | Реанимация <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»)</li> <li>4.2. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ)</li> <li>4.3. Непрямой (закрытый) массаж сердца</li> <li>4.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5              | 2                        |
| 5.       | Способы транспортировки пострадавших <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1. Общие правила транспортировки</li> <li>5.2. Вынос пострадавшего с использованием подручных средств</li> <li>5.3. Вынос пострадавшего на носилках</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1              | 0,5                      |

|              |                                                  |           |            |
|--------------|--------------------------------------------------|-----------|------------|
|              | 5.4. Положение пострадавшего при транспортировке |           |            |
| 6.           | Итоговое занятие: проверка знаний                |           | 1          |
| <b>ВСЕГО</b> |                                                  | <b>14</b> | <b>7,5</b> |

## 2. ПРОГРАММА

### **Раздел 1. Основы анатомии и физиологии человека**

*Тема 1.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)*

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

### **Раздел 2. Первоочередные действия. Мероприятия первой помощи пострадавшему, проводимые на месте происшествия**

*Тема 2.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему*

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

### **Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях**

#### *Тема 3.1. Остановка кровотечения*

Остановка кровотечения при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

#### *Тема 3.2. Кровотечение из носа*

Порядок действий при остановке кровотечения из носа. Способы остановки кровотечения из носа.

#### *Тема 3.3. Способы временной остановки наружного кровотечения*

Способы временной остановки (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила

наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки»).

**Тема 3.4. Первая помощь при ранении живота**

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Требования, предъявляемые к иммобилизации при травме живота.

**Тема 3.5. Первая помощь при ранении грудной клетки**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Иммобилизация пострадавшего при травме груди.

**Тема 3.6. Первая помощь при переломах костей**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

**Тема 3.7. Первая помощь при черепно-мозговой травме**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Иммобилизация пострадавшего с травмой головы.

**Тема 3.8. Первая помощь при поражении электротоком**

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

**Тема 3.9. Первая помощь при ожогах**

Принципы оказания первой помощи при ожогах.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

**Тема 3.10. Первая помощь при отравлениях**

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами. Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела).

Мероприятия первой медицинской помощи при отравлении.

**Тема 3.11. Правила иммобилизации (обездвижения)**

Средства, используемые при проведении иммобилизации.

Способы транспортировки при различных травмах.

**Раздел 4. Реанимация**

**Тема 4.1. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»)**

**Тема 4.2. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ)**

Обеспечение проходимости верхних дыхательных.

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).

#### *Тема 4.3. Непрямой (закрытый) массаж сердца*

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

#### *Тема 4.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей*

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Приемы удаление инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.).

Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

### **Раздел 5. Способы транспортировки пострадавших**

#### *Тема 5.1. Общие правила транспортировки*

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке с использованием табельных и подручных средств.

#### *Тема 5.2. Вынос пострадавшего на носилках*

Правила транспортировки пострадавшего с использованием табельных средств (носилок).

#### *Тема 5.3. Положение пострадавшего при транспортировке*

Правила транспортировки пострадавшего методами «устойчивого бокового положения», «методом лягушки» и др.

**Итоговое занятие:** проверка знаний.

## **3. ПЕРЕЧЕНЬ КОНТРОЛЬНЫХ ВОПРОСОВ**

1. Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции.
2. Вызов «скорой медицинской помощи».
3. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.
4. Устранение причин поражения (травмирующий фактор).
5. Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).
6. Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и

- поражениях по факту случившегося). Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.
7. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.
8. Правила наложения повязок и техника их выполнения.
9. Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации.
10. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.
11. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова «кошачий зрачек», пятна Лярше и др.).
12. Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.
13. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей.
14. Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).
15. Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.
16. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.
17. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.
18. Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.
19. Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.
20. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.
21. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
22. Приемы удаление инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.
23. Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению.
24. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери.
25. Средства для оказания первой помощи при ранениях.

26. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.
27. Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.
28. Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки.
29. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота.
30. Закрытая и открытая травма груди. Виды травм груди, причины возникновения и их характерные признаки.
31. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди.
32. Черепно-мозговая травма. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.
33. Инеродные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.
34. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.
35. Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения. Открытые и закрытые переломы их характерные признаки.
36. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.
37. Принципы иммобилизации конечностей. Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации. Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.
38. Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей. Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.
39. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.
40. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.
41. Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.
42. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

43. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.
44. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).
45. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.
46. Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.
47. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Программу разработал:

Инженер по организации труда С.Б. Татаринов