

МЕНЮ на 09.03.2021 вторникКатегория: **С7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп с перловой крупой __	250
Макаронные изделия отварные __	200
Бефстроганов из отварной говядины__	100
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Каша гречневая рассыпчатая__	200
Сосиска отварная__	80
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 09.03.2021 вторникКатегория: **С7 до 11 К 2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Сок фруктовый__	200
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп с перловой крупой __	250
Макаронные изделия отварные __	200
Гуляш из отварной говядины__	100
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Сырники из творога __	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)