

**МЕНЮ на 08.02.2021 понедельник**

Категория: с7 до11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями__	300
Масло сливочное(порционно)__	10
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов__	80
Суп с рисовой крупой__	250
Капуста тушеная.__	200
Поджарка из говядины__	100
Компот из смеси сухофруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Чай с лимоном__	200
Кондитерское изделие__	75
<b>Ужин</b>	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Сосиска отварная__	80
Картофельное пюре__	200
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Молоко __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 08.02.2021 понедельник**Категория: **с7до11 к2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями__	300
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Сок фруктовый__	200
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной__	120
Суп с рисовой крупой__	250
Жаркое по-домашнему из говядины__	250
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Чай с лимоном__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
<b>Ужин</b>	
Зеленый горошек консервированный__	80
Сосиска отварная__	80
Картофельное пюре__	200
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)