

МЕНЮ на 11.03.2021 четверг

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Кофейный напиток с молоком __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Суп с макаронными изделиями и яйцом __	250
Рагу из овощей с говядиной __	250
Напиток из плодов шиповника __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	30
Ужин	
Салат из квашенной капусты __	80
Макаронные изделия отварные __	200
Курица тушенная (порционно) __	150
Чай с сахаром __	200
Конфеты молочные __	40
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 11.03.2021 четвергКатегория: **с7 до 11 к 1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Кофейный напиток с молоком __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Сок фруктовый __	200
Обед	
Суп с макаронными изделиями __	250
Пирожок с мясом с капустой __	150
Компот из свежих и сухих фруктов __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Напиток лимонный __	200
Кондитерское изделие __	30
Ужин	
Салат из соленых помидоров с луком __	80
Макаронные изделия отварные __	200
Курица тушенная (порционно) __	150
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)