

МЕНЮ на 09.02.2021 вторникКатегория: **с7до11 к1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Винегрет овощной__	120
Суп крестьянский __	250
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
Ужин	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Плов из говядины__	250
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 09.02.2021 вторник

Категория: с7 до 11 к2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Солёные овощи (порционно)__	80
Суп крестьянский __	250
Голубцы ленивые__	250
Соус сметанный с томатом__	50
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Молоко __	200
Ватрушка с творогом __	80
Ужин	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Макаронные изделия отварные __	200
Сосиска отварная__	80
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)