

МЕНЮ на 16.03.2021 вторник

Категория: с 7 до 11 к 1

| Наименование | Вес блюда(гр) |
|--|---------------|
| Завтрак | |
| Каша ячневая молочная вязкая__ | 220 |
| Масло сливочное(порционно)__ | 10 |
| Яйцо варёное __ | 40 |
| Кофейный напиток с молоком__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й завтрак | |
| Фрукты__ | 300 |
| Обед | |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__ | 80 |
| Суп крестьянский __ | 250 |
| Жаркое по-домашнему из курицы__ | 250 |
| Компот из свежих и сухих фруктов__ | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__ | 100 |
| Полдник | |
| Кисель плодово ягодный__ | 200 |
| Ватрушка с творогом __ | 80 |
| Ужин | |
| Рагу из овощей с говядиной__ | 250 |
| Фрукты__ | 300 |
| Сок фруктовый__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й Ужин | |
| Кефир__ | 200 |

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 16.03.2021 вторник

Категория: с7 до 11 к 2

| Наименование | Вес блюда(гр) |
|--|---------------|
| Завтрак | |
| Каша ячневая молочная вязкая__ | 220 |
| Масло сливочное(порционно)__ | 10 |
| Яйцо варёное __ | 40 |
| Кофейный напиток с молоком__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й завтрак | |
| Фрукты__ | 300 |
| Обед | |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__ | 80 |
| Суп крестьянский __ | 250 |
| Жаркое по-домашнему из говядины__ | 250 |
| Компот из свежих и сухих фруктов__ | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__ | 100 |
| Полдник | |
| Кисель плодово ягодный__ | 200 |
| Кондитерское изделие__ | 30 |
| Ужин | |
| Макаронные изделия отварные __ | 200 |
| Сосиска отварная__ | 80 |
| Сок фруктовый__ | 200 |
| Хлеб пшеничный __ | 100 |
| 2й Ужин | |
| Кефир__ | 200 |

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)