

МЕНЮ на 28.04.2021 среда

Категория: с 7 до 11 к1

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Солёные овощи (порционно) __	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Макаронные изделия отварные __	200
Гуляш из отварной говядины __	100
Сок фруктовый __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кефир __	150
Сырники из творога __	150
Молоко сгущёное __	30
Ужин	
Картофель тушёный с овощами __	200
Рыба тушёная в томате с овощами __	200
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кисель плодово ягодный __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 28.04.2021 среда

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
2й завтрак	
Фрукты __	300
Обед	
Солёные овощи (порционно) __	80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Плов из курицы __	250
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
Полдник	
Кефир __	200
Сырники из творога __	150
Молоко сгущёное __	30
Ужин	
Салат из квашенной капусты __	80
Макаронные изделия отварные __	200
Гуляш из отварной говядины __	100
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Молоко __	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)