

**МЕНЮ на 06.04.2021 вторник**

Категория: с7 до 11 к 1

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Солёные овощи (порционно)__	80
Суп крестьянский __	250
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Молоко __	200
Ватрушка с творогом __	80
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Плов из говядины__	250
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 06.04.2021 вторник**

Категория: с7 до 11 к 2

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Какао с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Солёные овощи (порционно)__	80
Суп крестьянский __	250
Голубцы ленивые__	220
Соус сметанный с томатом__	50
Напиток из плодов шиповника__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Молоко __	200
Ватрушка с творогом __	80
<b>Ужин</b>	
Салат из соленых огурцов с луком__	80
Картофель тушеный с овощами__	200
Рыба тушёная в томате с овощами__	200
Хлеб пшеничный __	100
Чай с сахаром__	200
<b>2й Ужин</b>	
Кисель плодово ягодный__	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)