

**МЕНЮ на 01.03.2021 понедельник**Категория: **С7 до 11 к1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Сыр (порциями)__	20
Хлеб пшеничный __	100
Какао с молоком__	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты__	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Рассольник__	250
Гуляш из отварной говядины__	100
Каша рассыпчатая рисовая__	220
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром__	200
Запеканка из творога__	160
Молоко сгущёное__	30
<b>Ужин</b>	
Солёные овощи (порционно)__	80
Картофельное пюре__	200
Сосиска отварная__	80
Чай с сахаром__	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир__	190

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)