

**МЕНЮ на 29.01.2021 пятница**Категория: **С7 до11 к 1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Повидло (порционно)____	60
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты____	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов____	80
Суп из овощей____	250
Запеканка картофельная с мясом____	250
Напиток из плодов шиповника____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	30
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной____	120
Макароны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир____	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 29.01.2021 пятница**Категория: **С7 до11 к2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная.____	220
Масло сливочное(порционно)____	10
Сыр (порциями)____	20
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты____	300
<b>Обед</b>	
Салат из соленых помидоров и огурцов____	80
Суп из овощей____	250
Запеканка картофельная с мясом____	250
Напиток из плодов шиповника____	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)____	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый____	200
Кондитерское изделие____	72
<b>Ужин</b>	
Винегрет овощной____	120
Макароны, запеченные с яйцом____	250
Чай с сахаром____	200
Хлеб пшеничный ____	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир____	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)