

МЕНЮ на 25.01.2021 понедельникКатегория: **С 7 до 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями_	300
Масло сливочное(порционно)_	10
Сыр (порциями)_	20
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	300
Обед	
Винегрет овощной_	100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной_	250
Каша гречневая рассыпчатая_	200
Гуляш из отварной говядины_	100
Напиток из плодов шиповника_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Чай с сахаром_	200
Запеканка из творога_	160
Молоко сгущёное_	30
Ужин	
Салат из соленых помидоров с луком_	80
Каша рассыпчатая рисовая_	200
колбаса варён (отварная)_	80
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Молоко _	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 25.01.2021 понедельникКатегория: **С 7 до 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями_	300
Масло сливочное(порционно)_	10
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	300
Обед	
Суп гороховый_	250
Картофель тушеный с овощами_	200
Поджарка из говядины_	100
Напиток из плодов шиповника_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Чай с сахаром_	200
Сырники из творога _	150
Молоко сгущёное_	30
Ужин	
Салат из квашенной капусты _	80
Каша рассыпчатая рисовая_	200
колбаса варён (отварная)_	100
Сок фруктовый_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Кефир_	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)