

**МЕНЮ на 17.02.2021 среда**Категория: **С7 до11 К 2**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Солёные овощи (порционно) __	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Курица тушенная (порционно) __	150
Макаронные изделия отварные __	200
Напиток лимонный __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый __	200
Кондитерское изделие __	75
<b>Ужин</b>	
Картофель тушёный с овощами __	200
Рыба тушёная в томате с овощами __	200
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 17.02.2021 среда**Категория: **С 7 до 11 К 1**

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная из овсяной крупы. __	220
Масло сливочное(порционно) __	10
Колбаса варён.(порцион.) __	40
Хлеб пшеничный __	100
Чай с молоком __	200
<b>2й завтрак</b>	
Фрукты __	300
<b>Обед</b>	
Солёные овощи (порционно) __	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной __	250
Биточки из говядины __	105
Соус томатно-овощной __	55
Макаронные изделия отварные __	200
Компот из свежих и сухих фруктов __	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма) __	100
<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый __	200
Ватрушка с повидлом __	80
<b>Ужин</b>	
Картофель тушёный с овощами __	200
Рыба тушёная в томате с овощами __	200
Чай с сахаром __	200
Хлеб пшеничный __	100
<b>2й Ужин</b>	
Кефир __	200

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)