


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Астраханской области  
**«Школа-интернат № 3 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3 для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

  
О.Ф. Тюрина  
«08» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ АО «Школа-интернат № 3  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

  
И.В. Рябов  
«09» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО БОРЬБЕ**

**ИОТ-030-2016**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция составлена в соответствии с требованиями Приложения «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда» к постановлению Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002 г. №80 и Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утв. Министерством труда и социального развития РФ 13.05.2004 г.

1.2. К занятиям по борьбе допускаются обучающиеся, воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по борьбе соблюдать расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по борьбе возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при проведении приемов борьбы,
- ссадины и повреждения кожных покровов,
- ушибы при движении.

1.5. Занятия по борьбе должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви, предназначенных для данного вида спорта.

1.6. В местах проведения занятий по борьбе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Учитель (руководитель занятий) и обучающиеся, воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы из зданий (помещений) при экстренной эвакуации.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся, воспитанником учитель (руководитель занятий) обязан немедленно сообщить об этом администрации общеобразовательной организации, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий учитель (руководитель занятий) и обучающиеся, воспитанники должны соблюдать правила проведения занятий по борьбе, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.

2.2. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов.

2.3. Проверить внешний вид обучающихся, воспитанников.

## **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде учителя (руководителя занятий).

3.2. Строго соблюдать правила проведения борьбы.

3.3. Избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (руководителя занятий).

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении повреждений борцовского ковра или другого спортивного оборудования, немедленно прекратить проведение занятий и сообщить о происшедшем администрации общеобразовательной организации. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации общеобразовательной организации и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном (тренажерном) зале немедленно эвакуировать обучающихся, воспитанников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации общеобразовательной организации и ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного (тренажерного) зала.

5.2. Проветрить спортивный (тренажерный) зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.