

МЕНЮ на 16.02.2021 вторникКатегория: **С7 ДО 11 К1**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Кофейный напиток с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп с рисовой крупой__	250
Жаркое по-домашнему из курицы__	250
Компот из св. фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Кисель плодово ягодный__	200
Булочка "Домашняя"__	80
Ужин	
Салат из соленых помидоров с луком__	80
Плов из говядины__	250
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 16.02.2021 вторникКатегория: **С 7 ДО 11 К2**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша ячневая молочная вязкая__	220
Масло сливочное(порционно)__	10
Яйцо варёное __	40
Кофейный напиток с молоком__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й завтрак	
Фрукты__	300
Обед	
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком__	80
Суп с рисовой крупой__	250
Запеканка картофельная с мясом__	250
Компот из свежих и сухих фруктов__	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)__	100
Полдник	
Кисель плодово ягодный__	200
Булочка "Домашняя"__	80
Ужин	
Рагу из овощей с курицей__	250
Сок фруктовый__	200
Хлеб пшеничный __	100
2й Ужин	
Кефир__	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)