

МЕНЮ на 21.01.2021 четверг

Категория: С 7 до 11 К1

• Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Сыр (порциями)_	20
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	300
Обед	
Солёные овощи (порционно)_	50
Суп с макаронными изделиями и яйцом_	250
Картофельное пюре_	200
Омлет с мясом_	200
Компот из смеси сухофруктов_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Кондитерское изделие_	30
Сок фруктовый_	200
Ужин	
Каша гречневая рассыпчатая_	200
Сосиска отварная_	80
Соус томатно-овощной_	55
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Кефир_	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 21.01.2021 четверг

Категория: С 7 до 11 К2

• Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша манная молочная_	220
Масло сливочное(порционно)_	10
Сыр (порциями)_	20
Чай с сахаром_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й завтрак	
Фрукты_	300
Обед	
Салат из квашенной капусты _	80
Суп с макаронными изделиями и яйцом_	250
Картофельное пюре_	200
Омлет с мясом_	200
Напиток из плодов шиповника_	200
Хлеб ржано-пшеничный (суточная норма)_	100
Полдник	
Кондитерское изделие_	30
Сок фруктовый_	200
Ужин	
Солёные овощи (порционно)_	40
Макаронные изделия отварные _	200
Сосиска отварная_	80
Чай с лимоном_	200
Хлеб пшеничный _	100
2й Ужин	
Кефир_	200

Диетсестра:

А.А. Гудушвина
(подпись) (расшифровка)